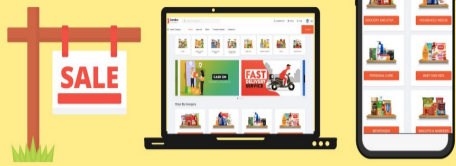


Get Your Premium E-Commerce

WEBSITE & ANDROID APP

for Just ₹ Rs. 2999/-



+91 9853719337, 7436914247

ప్రతిరోజు

తెలంగాణ వినపత్రిక

PRGI No: TNBIL/25/A0852

PRATI ROJU www.pratiroju.in 8608296990

MLMPERFECT.COM

Start Any MLM Software @ Rs.499/Month

+ EMI Available

Binary Plan Matrix Plan Level Plan Generation Plan Cryptocurrency MLM

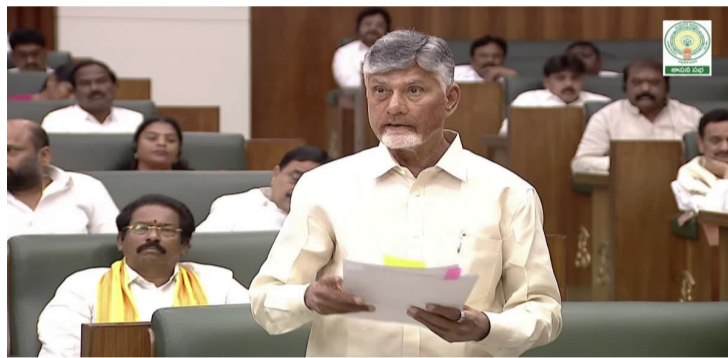
9853719337 / 7436914247 7684053514

EMI Trusted by 1000+ satisfied clients

కత్తి నెయ్యితో

20 కోట్ల లక్ష్యాలు

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
- వైఎస్సార్స్ ప్రభుత్వంలో 20 కోట్ల లక్ష్యాలు కత్తి నెయ్యితో చేశారు
- ఇది మహాసాధనం... గత ప్రభుత్వ పెద్దలు బాధ్యత తీసుకోకపోవడం దుర్మార్గం
- కత్తి నెయ్యిపై సీఎం చంద్రబాబు
- టీడీపీ నెయ్యి సరఫరాలో భారీ కుంభకోణం జరిగిందన్న సీఎం చంద్రబాబు
- పక్కా ప్రణాళికతో నిబంధనలు మార్చి అసర్దులైన సంస్థలకు టెండర్లు
- జంతువుల కొవ్వు, రసాయనాలతో కత్తి నెయ్యి తయారు చేశారని ఆరోపణ
- సిట్ నివేదికలోని అంశాలను, ఆధారాలను అనిబద్ధిలో బయటపెట్టిన ముఖ్యమంత్రి
- టీడీపీ చైర్మన్ పీఠ భాషాలో రూ.4.69 కోట్ల లంచం దబ్బు దొరికిందన్న చంద్రబాబు



అమరావతి : తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీడీపీ)లో గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన నెయ్యి సరఫరాలో భారీ కుంభకోణం జరిగిందని, ఇది దేవుడికే అవచారం చేసిన మహా పాపమని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆరోపించారు. మంగళవారం శాసనసభలో ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రత్యేక రూపొందించిన (సిట్) నివేదికలో సంచలన విషయాలు ఆధారాలతో సహా ఉన్నాయని అన్నారు. పక్కా ప్రణాళికతో, వ్యవస్థీకృతంగా ఈ స్కామ్ కు - మిగతా 2 లో

బొత్న వ్యాఖ్యలు తీవ్ర అభ్యంతరకరం

- ▶ మండలిలో మంత్రి నారా లోకేశ్
- ▶ శాసనమండలిలో సోము వీరాజుపై బొత్న సత్యనారాయణ వ్యక్తిగత వ్యాఖ్యలు
- ▶ బొత్త వ్యాఖ్యలు తీవ్ర అభ్యంతరకరమని మండిపడ్డ మంత్రి నారా లోకేశ్
- ▶ ఆ వ్యాఖ్యలను సభా రికార్డుల నుంచి తొలగించాలని చైర్మన్ ను కోరిన వైసం
- ▶ వాకౌట్ చేయడం బొత్తుకు ఫ్యాషన్ గానే కాకుండా, ప్యాషన్ గానూ మారిందంటూ విమర్శ



అమరావతి : శాసనమండలిలో టీడీపీ ఛైర్మన్ సోము వీరాజును ఉద్దేశించి ప్రతిపక్ష నేత బొత్తు సత్యనారాయణ చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆ వ్యాఖ్యలు వ్యక్తిగత దాడి కిందకే వస్తాయని, వాటిని తక్షణమే సభా రికార్డుల నుంచి తొలగించాలని చైర్మన్ ను డిమాండ్ చేశారు. వ్యాఖ్యలు వినే ఓపిక లేక వాకౌట్ చేయడం ప్రతిపక్ష నేత బొత్తుకు ఫ్యాషన్ గానే కాకుండా, ప్యాషన్ గానూ మారిందంటూ - మిగతా 2 లో

గత ప్రభుత్వ అధినేత తప్పు చేశారని నేనెప్పుడూ చెప్పలేదు



అమరావతి : తిరుమల లద్దా ప్రసారం తయారీలో వాడిన నెయ్యి కత్తి వ్యవహారంలో గత ప్రభుత్వ అధినేత తప్పు చేశారని తాను ఎప్పుడూ నిందించలేదని ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ స్పష్టం చేశారు. అనూన నియమితులైన టీడీపీ పాలకమండలిలో పూర్తి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు.

- ▶ కత్తి నెయ్యి వ్యవహారంపై పవన్ కల్యాణ్
- ▶ తిరుమల లద్దా నెయ్యి కత్తికి గత టీడీపీ పాలకమండలి పూర్తి బాధ్యత వహించాలన్న పవన్
- ▶ నెయ్యిలో పాలు లేవని, రసాయనాలతో తయారు చేశారని సిట్ నివేదిక తేల్చిందని వెల్లడి
- ▶ తమకు సచ్చిన సంస్థకు కాంట్రాక్ట్ ఇచ్చేందుకు టెండర్ నిబంధనలు మార్చారని ఆరోపణ
- ▶ హిందూ ధర్మంపై దాడులు జరిగినప్పుడు అందరూ ఏకతాటిపై ఖండించాలని పిలుపు

అసెంబ్లీలో ఈ అంశంపై జరిగిన చర్చలో ఆయన మాట్లాడుతూ, దోషులను వెనకేసుకు రాకుండా, చట్ట ప్రకారం విచారణకు సహకరించాలని సూచించారు. ఈ వ్యవహారంపై సీఎం చంద్రబాబు ఎన్టీపీ సమావేశంలో సేషన్ల డైరీ డెవలప్ మెంట్ బోర్డు (ఎన్టీపీ) నివేదికను ప్రస్తావించిన తర్వాత - మిగతా 2 లో

డీజీపీ ఎదుట లొంగిపోయిన మావోయిస్టు అగ్రనేతలు



- ▶ దేవేజీ, బడే చొక్కారావు, మల్లా రాజిరెడ్డి, సూనె సర్పంచ్ రెడ్డి
- ▶ డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి ఎదుట లొంగిపోయిన మావోయిస్టు అగ్రనేతలు
- ▶ లొంగిపోయిన అగ్రనేతలు దేవేజీ, బడే చొక్కారావు, మల్లా రాజిరెడ్డి, సూనె సర్పంచ్ రెడ్డి
- ▶ మావోయిస్టు నేతలు అజ్ఞాతం వీడటంతో ముగిసిన దండకారణ్య పోరు

2 లో.. చెల్లికి ప్రమోషన్.. కూతురుకు వారసత్వం

- ▶ ఉత్తర కొరియాలో కిమ్ సోదరికి కీలక పదోన్నతి
- ▶ అధికారంపై పట్టు బిగిస్తున్న కిమ్ కుటుంబం
- ▶ కిమ్ వారసురాలిగా ఆయన కుమార్తె జు ఏ

అమెరికా అతిపెద్ద యుద్ధనౌకలో వింత కష్టాలు

- ▶ ఇరాన్ తో ఉద్రిక్తతల నడుమ టాయిలెట్లతో తిప్పలు!
- ▶ అమెరికా యుద్ధనౌక జెరాల్డ్ షార్ప్ లో సమస్యలు
- ▶ నౌకలోని టాయిలెట్లు, మురుగునీటి వ్యవస్థ తరచూ విఫలం
- ▶ గడువుకు మించి సముద్రంలోనే ఉండటంతో సిబ్బంది మానసిక ఒత్తిడి
- ▶ కొందరు నావికులు నేవీని విడిచిపెట్టే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు కథనం
- ▶ ప్లంబింగ్ సమస్యలతో సిబ్బంది రోజుకు 19 గంటల పరక పని

2 లో..

ఆ వెయ్యి కోట్లు ఎక్కడించి తెచ్చావు

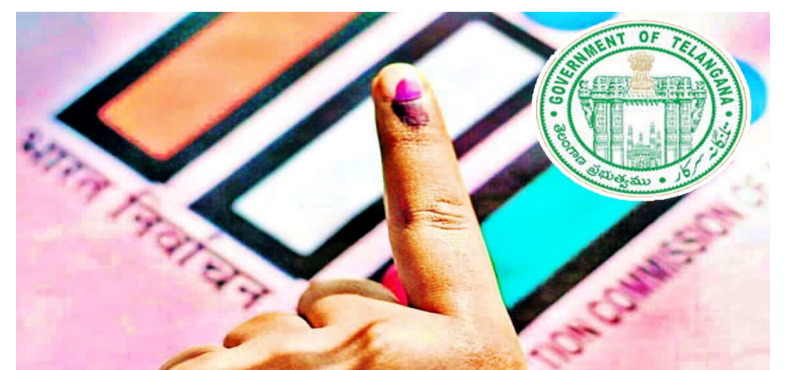
- ▶ రేవంత్ రెడ్డిపై కేటీఆర్ పైర్
- ▶ ఆదిలాబాద్ జైలులో బాల్కనీ సుమన్ ను పరామర్శించిన కేటీఆర్
- ▶ గాంధీ కుటుంబానికి వేల కోట్లు పంపుతున్నారని రేవంత్ సర్కార్ పై ఆరోపణ
- ▶ ఆ వెయ్యి కోట్లు నీ ఆయ్యా సొమ్మా అని ముఖ్యమంత్రిని ప్రశ్నించిన వైసం
- ▶ రైతు బంధు, రుణమాఫీపై ప్రభుత్వానికి చిక్కుపెట్టే లేదని విమర్శ
- ▶ పాలనను వదిలేసి దోపిడీకే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యతనిస్తోందని ధ్వజం
- ▶ సీఎం అవినీతిపై కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థలు ఎందుకు చూసాకా ఉన్నాయని నిలదీశ



హైదరాబాద్ : బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. రాష్ట్రంలో పాలనను పూర్తిగా గాలికొదిలేసి, దోపిడీయే లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ సర్కార్ పనిచేస్తోందని, తెలంగాణ ప్రజల సొమ్మును ధిల్లీలోని గాంధీ కుటుంబానికి తరలిస్తున్నారని సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ఆదిలాబాద్ జైలులో ఉన్న చెన్నూరు మాజీ ఎమ్మెల్యే బాల్కనీ సుమన్ ను పరామర్శించిన అనంతరం కేటీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో ప్రజా సమస్యలపై కాకుండా, రేవంత్ రెడ్డి గాంధీ కుటుంబానికి - మిగతా 2 లో

రిజర్వేషన్ల అంశం తేలాకే ముందుకు!

- తెలంగాణలో మండల, జిల్లా పరిషత్ల ఎన్నికలు
- కేంద్రంలో రిజర్వేషన్ల అంశం తేలాకే ముందుకు!
- మంత్రివర్గ సమావేశంలో అధికారిక ఎజెండా, పరిషత్ ఎన్నికల అంశాలపై చర్చ
- బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశంపై అసెంబ్లీ తీర్మానంపై కేంద్ర నిర్ణయానికై ఎదురుచూపు
- విషయం తేలితే పరిషత్ ఎన్నికలకు వెళ్లే అవకాశం
- బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీ ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే
- కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏదో ఒకటి తేల్చిన తర్వాత మండల, జిల్లా పరిషత్ ఎన్నికలకు వెళ్లే యోచనలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం



హైదరాబాద్ : బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీ ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. దీనిలో భాగంగా బీసీలకు కేటాయిస్తామన్న రిజర్వేషన్ల కల్పనపై కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏదో ఒకటి తేల్చిన తర్వాత మండల, జిల్లా పరిషత్ ఎన్నికలకు వెళ్లే యోచనలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. మంత్రివర్గ సమావేశంలో అధికారిక ఎజెండాపై పరిషత్ ఎన్నికలతో పాటు మరికొన్ని రాజకీయ అంశాలపై చర్చలు జరిపినట్లు తెలిసింది. - మిగతా 2 లో

కలకలం రేపిన కట్ట పాలు

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారుల తనిఖీలుకట్టిపాలపై ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారుల విస్తృత తనిఖీలు

పాల సమూహాలను సేకరించి ల్యాబ్ కు తరలింపు, ఫ్రీజ్ లో నిల్వ ఉంచిన బాదం పాల ప్యాకెట్లను సైతం గుర్తించిన అధికారులు. రాజమహేంద్రవరం కట్టి పాల ఘటన రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కలకలం రేపతోంది. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాల విక్రయ కేంద్రాలపై ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. కృష్ణాజిల్లా మచిలీపట్నంలో పాల కేంద్రాలపై అధికారులు విస్తృత తనిఖీలు చేపట్టారు. రాజమండ్రి కట్టి పాల ఘటన మరొకప్పుడు పునరావృతం కాకుండా ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు విస్తృత స్థాయిలో ముమ్మర తనిఖీలను చేపట్టారు. మచిలీపట్నం జిల్లా పరిషత్ సెంటర్, చిలకలపూడి సెంటర్ లోని పాల కేంద్రాలలోని పాలను తనిఖీ చేశారు. అనంతరం మచిలీపట్నంలో చిలకలపూడి ప్రాంతంలో ఎస్.ఎస్. మిల్క్ జిల్లా పరిషత్ కృష్ణవేణి మిల్క్ డేరీ పాల కేంద్రాల నుంచి పాల సమూహాలను సేకరించి ప్రయోగశాలకు పంపారు. ఎమ్మార్సీపీ, మ్యూనుసిపాలిటీ గేట్ లోని, అత్యధిక కాలం ఫ్రీజ్ లో నిల్వ ఉంచిన బాదం పాల ప్యాకెట్లను సైతం అధికారులు గుర్తించారు.



ప్రాంతాల్లో పాలను విక్రయించకూడదని వ్యాపారులకు సూచించాం. **స్వచ్ఛమైన పాలనే విక్రయించాలి:** రాజమండ్రిలో పాల కట్టి వల్ల మృతి చెందిన అంశాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీవ్రంగా పరిగణించటంతో అనంతపురం జిల్లాలో అధికారులు ఉదయమే ఆయా పాల అమ్మకపు కేంద్రాల వద్ద ముమ్మరంగా తనిఖీలను విస్తృతంగా చేపట్టారు. ప్రజా ఆరోగ్యంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించిందని, కట్టి లేని పాలను ప్రజలకు విక్రయించేలా చూడాలని పాల వ్యాపారులతో అధికారులు పేర్కొన్నారు.

విజయవాడలో సైతం: విజయవాడలోని పాల బాతలెపై ఫుడ్ సేఫ్టీ, పశుసంపర్క అధికారులు దాడులు నిర్వహించారు. ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు శాంపిల్స్ సేకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఫుడ్ సేఫ్టీ, పశుసంపర్క అధికారులు చూడటం, విజయవాడలోని 6 పాల బాతలెపై తనిఖీలు చేశామని అధికారులు తెలిపారు. 6 పాల బాతలె నుంచి పాల శాంపిల్స్ సేకరించామన్నారు. తేలవేరిల్ల నుంచి మూడు రోజుల్లో రిజిల్టర్ వస్తుందని తెలిపారు. పాల కట్టి చేసినట్లు తేలితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. ప్లాస్టిక్ కాన్, అల్యూమినియం డబ్బాల్లో కాన్ పాలను నిల్వ చేయవద్దు. కేవలం స్టెయిన్ లెస్ స్టీల్ క్యాన్లలో మాత్రమే పాలను నిల్వ చేయాలని అధికారులు సూచించారు. అయితే ఫుడ్ సేఫ్టీ కమిషనర్, కలెక్టర్ ఆదేశాలతో దాడులు నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. నిరంతరం దాడులు నిర్వహిస్తామన్నారు. సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాల ప్రకారం పాలలో కట్టి చేస్తే మరణశిక్ష కూడా విధించే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. పాల కట్టి మామూలు నేరం కాదు మర్డర్ చేసిన నేరం కన్నా పెద్ద నేరం పరిగణించబడుతుందన్నారు. కృష్ణలక్ష్మి సెంటర్, వస్ లోన్, పంట కాలం లోడ్లు, కరిస్సీ నగర్, ప్రసాదంపాడు ప్రాంతాలలో లాజ్ మిల్క్ ఆమ్ల వానిపై దాడులు నిర్వహించామని అధికారులు వెల్లడించారు.

నిర్దక్షం వద్దు: ప్రజారోగ్యానికి ఆధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని, నిర్దక్షం వహించాల్సిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధికారులను ఆశించారు. ఈ రోజు ఉదయం శ్రీకాకుళం, రాజమహేంద్రవరం ఘటనపై సమీక్ష నిర్వహించిన సీఎం, ఇలాంటి ఘటనలు రిపీట్ కాకుండా వివిధ శాఖలు సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు.

ప్రారంభమైన ఇంటర్ పరీక్షలు

5 నిమిషాలు లేటైనా ఎంట్రి

రాష్ట్రంలో ఇవాళ నుంచి ప్రారంభమైన ఇంటర్ పరీక్షలు

ఉదయం 9 నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు పరీక్షలు

పరీక్షా కేంద్రాలకు 5 నిమిషాలు ఆలస్యమైనా పరీక్ష రాసేందుకు అనుమతి



రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇంటర్ పరీక్షలు తొలిరోజు ప్రశాంత వాతావరణంలో జరుగుతున్నాయి. ఇవాళ నుంచి మార్చి 18వ తేదీ వరకు పరీక్షలు జరగనున్నాయి. మొదటి, రెండో ఏడాదికి కలిపి మొత్తం 9,97,075 మంది విద్యార్థులు హాజరు కావాల్సి ఉంది. ఇందుకు సంబంధించి అధికారులు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1,495 కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. పరీక్షలను ఉదయం 9 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు జరుగుతాయి. పరీక్షలను ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు అధికారులు అన్ని చర్యలను చేపట్టారు. విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల విజ్ఞప్తులను దృష్టిలో ఉంచుకుని 5 నిమిషాలు ఆలస్యమైనా పరీక్ష రాసేందుకు అనుమతికల్పించారు. వివాదాస్పద పరీక్షా కేంద్రాలపై అధికారులు దృష్టిసారించారు.

మాన్ కాపీంగుకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు : పరీక్షల్లో ఎవరైనా కాపీంగుకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తీసుకోనున్నట్లు ఇంటర్ బోర్డు ప్రకటించింది. విద్యార్థులు పరీక్షా కేంద్రాలకు 5 నిమిషాలు ఆలస్యంగా వచ్చినా పరీక్ష రాసేందుకు అనుమతించనున్నారు. పరీక్షా కేంద్రాల పరిసరాల్లో జిరాక్స్ కేంద్రాలను మూసివేయాలని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాల కల్పించినట్లు ఇంటర్ బోర్డు స్పష్టం చేసింది. విద్యార్థులు ఎలాంటి అంధోళన లేకుండా పరీక్ష రాయాలని కోరింది. ఇంటర్ బోర్డులో జవాబుపత్రాల మూల్యాంకనం వచ్చేనెల 3వ తేదీ నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఆ రోజు నుంచి సంస్కృతం పరీక్ష మూల్యాంకనం మొదలవుతుంది. అనంతరం 3 విదతల్లో మిగిలిన సజ్జెక్షన్ల సమాధాన పత్రాలను దీర్ఘ ప్రక్రియ కొనసాగుతుంది.

ఇంటర్ పరీక్షల విద్యార్థులకు అడ్మిన్ ఉచిత సేవలు : మరోవైపు ఇంటర్ విద్యార్థుల సౌకర్యాల అడ్మిన్ తగిన బస్సులను అందుబాటులోకి ఉంచింది. పరీక్షలు జరిగే రోజుల్లో విద్యార్థులకు ఇబ్బందికలగకుండా వీలైనన్ని బస్సులు నడిపేందుకు చర్యలు చేపట్టింది. ఈ మేరకు మంత్రి పాస్పాం ప్రభాకర్ మంగళవారం అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించి తగు సూచనలు చేశారు. పదో తరగతి, ఇంటర్ విద్యార్థులకు పరీక్షల రోజుల్లో ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. విద్యార్థులు హాటెలికేట్ చూపించి అడ్మిన్ బస్సుల్లో ప్రయాణించవచ్చన్నారు.

తరతరాలుగా అన్నాచెల్లెళ్ల మధ్య ఆస్తి గొడవలు

భూమి విక్రయించడంతో వ్యక్తి మృతి

30 ఏళ్లుగా అన్నాచెల్లెళ్ల మధ్య ఆస్తి గొడవలు

వేరొకరికి భూమి విక్రయించిన చెల్లి రాధ

కొనుగోలు చేసిన వాళ్లతో అన్న భార్య రేణుక గొడవ

జరిగిన తగదాలో ఒకరి హత్య



దశాబ్దాలుగా వివాదంలో ఉన్న భూమి అది రక్షణ పొందేందుకు మన్నె చిమ్మరెపిన ఆస్తి అది. 33 ఏళ్లుగా ఆ పొలం కోసం వారు పోట్లాడుతూనే ఉన్నారు. తమ పేరిట ఆస్తి రాసిచ్చేయాలని బెదిరిస్తూనే ఉన్నారు. ఆ పొలం వైపు ఎవరైనా కన్నెత్తి చూశారా ఇక అంతే సంగతులు. అలాంటి వివాదాస్పద ఆస్తి గొడవ పరిష్కరించేందుకు ముందుకొచ్చిన పెద్ద మనిషికి ఏమైంది? తొలి నుంచి ఆ భూమిపై వివాదం చేస్తున్నవారు ఆ పెద్ద మనిషికి లాంటి అంతే తలపెట్టారు? అసలు వివాదాస్పద ఆస్తి విషయంలో అతను జోక్యం చేసుకోవడానికి కారణమేమిటి.

విళ్ల తరబడి కొట్టుకుంటూనే చివరికి ఇలా : భార్యభర్తల ఘర్షణలో అయినా తలదూర్చుకోవడానికి కుటుంబ ఆస్తిని గొడవలో మాత్రం వేలు పెట్టకూడదని నానుడి. గణం స్థలం కోసం విళ్ల తరబడి కొట్టుకుంటూనే ఉంటారు. పొలాలు బీద్యులను పుర్రాణాలేదా గాని సెంటు స్థలం మాత్రం పదులుకోరు. అందుకే గ్రామాల్లో ఈ పొలాలు పంచాయితీలు ఏళ్లతరబడి సాగుతుంటాయి. అలాంటి తగాదాల్లో తలదూర్చితే అంతే సంగతులు. ఈ విషయం తెలియని ఓ పెద్దమనిషి వివాదాస్పద ఆస్తి కొనుగోలు చేసి కోరి ప్రాణం మీదకు తెచ్చుకున్నాడు. చౌకగా వస్తుంది అనే ఆశతో దాచుకున్నాడు.

అసలేం జరిగిందంటే : సిద్దిపేట జిల్లా దబ్బాక మండలం చెల్లెళ్లూరిక చెందిన రామప్ప తన పేరిట ఉన్న 11 ఎకరాల భూమిని 1993లో కుమార్తె నూతి రాధ పేరిట రాసిచ్చేసింది. తల్లి తనకు కాకుండా తన సోదరికి భూమి రాసిచ్చడంపై కుమారుడు పెద్దబాల్ రేణుక అని భార్య రేణుక తొలి నుంచి గురుగా ఉన్నారు. ఎప్పుడైతేపూర్వం ఆ భూమి తిరిగి తమ పేరిట రాయించుకునేందుకు ఎన్నో ఎత్తులు వేశారు. రాధను ఎన్నోసార్లు బెదిరించినా ఆమె తిరిగి ఆ భూమిని వారి పేరిట రాయలేదు. అప్పటి నుంచి రెండు కుటుంబాల మధ్య ఆ భూమి గొడవ వివాదం కొనసాగుతూనే ఉంది.

ముందు నెలల క్రితమే రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తి : అయితే రాధ ఎప్పుడైతే భూమిని అమ్మడానికి ప్రయత్నించినా పెద్దబాల్ రేణుక కుటుంబం అడ్డుపడుతూనే ఉంది. దీంతో ఈ వివాదాస్పద భూమి కొనడానికి ఎవరూ ముందుకురావడం లేదు. ఈ క్రమంలో పెద్ద బాల్ రేణుక చనిపోవడంతో రాధ ఆ భూమిని స్వాధీనంగా ఉండే రాజకీయ నాయకుడు వంగ బాల్ రేణుక ద్వారా అమ్మడానికి సిద్ధింది. అతను తన చెల్లి నీరజ పేరిట ఆ భూమి కొనుగోలు చేశాడు. ముందు నెలల క్రితమే భూమి రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తయింది. అయితే అప్పటి నుంచి బాల్ రేణుక, రేణుక మధ్య గొడవలు జరుగుతున్నాయి. అయితే ఈ ఏడాది భూమి సాగు చేయడం కోసం బాల్ రేణుక జేసీబీతో పొలం చదును చేయించుకుంటూ రేణుక, ఆమె కుమారుడు సోమేశ్వరరెడ్డి అక్కడికి వచ్చి మరోసారి గొడవపడ్డారు. తమ భూమిని కొనుగోలు చేస్తూనే ఉన్నారా కోపంతో రగిలిపోయారు. రేణుక బాల్ రేణుక గొడ్డిగా పట్టుకొని ఆమె కుమారుడు సోమేశ్వరరెడ్డి కత్తితో పోడి చంపేశాడు. "పంటపొలాల్లో ఈ గ్రామానికి సంబంధించినటువంటి వంటి వ్యక్తి దారుణ హత్యకు గురి కావడం జరిగింది. దీనికి హత్యకు ప్రధాన కారణం భూ సమస్యలు, భూ వివాదాలు కారణమని ప్రాథమికంగా తెలుస్తున్నది. దీంట్లో చంపినవారు ఎవరైతే రేణుకారెడ్డి కుమారుడు సోమేశ్వరరెడ్డి ఇద్దరు కూడా కలిసి చంపినట్లుగా ప్రాథమికంగా అనిపిస్తున్నది. రేణుకారెడ్డి పోలీస్ స్టేషన్ లో లొంగిపోవడం జరిగింది.

బాల్ రేణుక లొంగిపోయిన రేణుక : బాల్ రేణుక హత్య చేసిన అనంతరం నిందితులద్దరా అక్కడి నుంచి పారిపోయారు. అనంతరం రేణుక పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయి హత్య తానే చేశానంటూ నేరం అంగీకరించింది. కానీ పోలీసులు విచారణ జరిపి కుమారుడు సోమేశ్వరరెడ్డిని కూడా అరెస్టులోకి తీసుకున్నారు. పాపం వివాదాస్పద భూమి విషయంలో తలదూర్చి బాల్ రేణుక ప్రాణాలు తీసుకున్నాడు. అటు ఎన్నో ఏళ్లుగా ఆ భూమి కోసమే కొట్లాడుతూ ఏం సాధించకపోగా తల్లి, కుమారులద్దరా జైలుపాలయ్యారు.

స్టార్ షోస్ లోనే ఆర్టీసీ బస్ పాస్ లు, టికెట్ లు

ఇకపై బస్ పాసుల కోసం గంటలు తరబడి వేచి ఉండటం అవసరం లేదు

మీ టికెట్ మొబైల్ యాప్ తో డిజిటల్ ప్రత్యేక సేవలు

బస్సులో క్యూఆర్ కోడ్ చూపిస్తే చాలు!

సాంకేతికతతో పాటు మనవి జీవనశైలిలో అనేక మార్పులు వస్తున్నాయి. ఒక మంచి ప్రయోజనం ప్రశాంతంగా మొదలవ్వాలంటే సరైన ప్రణాళిక అవసరం. ఒకప్పుడు బస్సు టికెట్ కావాలంటే బస్ స్టాండ్ కు వెళ్లి గంటల తరబడి వేయిల్ చేయడం, క్యూలైన్ లో నిలబడటం ఒక పెద్ద సవాలుగా ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు డిజిటల్ తెలంగాణ పుష్కలం అని మెల్లిగా అన్ని సమస్యలు తగ్గతూ వస్తున్నాయి. రాష్ట్రంలో మన ఎక్కడ ఉన్నా మన చేతిలో స్టార్ షోస్ ఉంటే చాలు. దాని ద్వారా కేవలం నిమిషాల్లో బస్సు టికెట్ బుక్ చేసుకునే సౌకర్యం అందుబాటులోకి వచ్చింది.

మీ టికెట్ మొబైల్ యాప్ బుకింగ్ : తెలంగాణ ఆర్టీసీ టాకాస్ స్టార్ షోస్ యాప్ ద్వారా బస్ టికెట్లు, బస్ పాసులు తీసుకునే అవకాశాన్ని ప్రయాణికులకు అందించింది. మీ టికెట్ మొబైల్ యాప్ తో ఈ కొత్త డిజిటల్ విధానాన్ని ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి విశాఖరాజ్, ఆర్టీసీ ఎం.డి. వై.నాగరెడ్డి, మీ సేవ కమిషనర్ రవీంద్రకేరణ్ కలిసి రవాణాశాఖ మంత్రి పాస్పాం ప్రభాకర్ సచివాలయంలో ప్రారంభించారు. అంతేకాదు దూరప్రాంతాలకు వెళ్లి ఇంటర్నెట్ బస్సు టికెట్లను సైతం ఈ యాప్ లోకి ఆర్టీసీ తీసుకువచ్చింది.

బస్సులో క్యూఆర్ కోడ్ చూపిస్తే చాలు : ప్రస్తుతం ఆర్టీసీ 1,710 బస్సులు ఆన్ లైన్ రిజిస్ట్రేషన్ పరిధిలో ఉన్నాయి. అయితే ఈ బస్సుల్లో సగటున రోజుకు 13 వేల మంది బెంగుళూరు, తిరుపతి, విశాఖపట్నం, విజయవాడ, ఆదిలాబాద్, ఖమ్మం, మంచిర్యాల, కరీంనగర్, వరంగల్ ప్రాంతాలకు ముందస్తు రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకుంటున్నారు. అలానే ఈ యాప్ నుంచి కూడా టికెట్లు తీసుకోవచ్చు. డిజిటల్ టికెట్ బుక్ చేసుకున్న తర్వాత క్యూఆర్ కోడ్ చూపిస్తే సరిపోతుంది. దీంతో ప్రయాణికుల క్రమ ఎంతో ఆదా చేస్తోంది. మారుతున్న సాంకేతికత, రవాణా రంగాల కలయికతో సామాన్య ప్రయాణికుడి జీవితం ఎంత సులభంగా మారినదో దానికి స్టార్ షోస్ టికెటింగ్ విధానాన్ని చూసి తెలుసుకోవచ్చు.

డిజిటల్ బుక్ కేటగిరీల సీట్ బస్ పాస్ లు : ప్రస్తుతం గేటర్ హైదరాబాద్ జోన్ లో ఎక్స్ ప్రెస్, మెట్రో డిలక్స్, గ్రీన్ మెట్రో లగ్జరీ, ఆర్డీసీ, పుష్పిక్ విసి పాస్ లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇక ఈ సేవల వల్ల ఇప్పుడిక బస్ పాస్ కోసం రైల్వే వద్దకు వెళ్లాలని అవసరంలేదు. అయితే మీ టికెట్ యాప్ తో మొత్తం బుక్ కేటగిరీల సీట్ బస్ పాస్ లను డిజిటల్ రూపంలో కొత్తగా ప్రవేశపెట్టింది. ఇందులో రెన్యువల్ చేసుకోవచ్చు. ఇకపై జీబిఎల్ పాస్ తీసుకొచ్చాలని అవసరం లేదు. డీ-24 టికెట్ తీసుకునే హైదరాబాద్ అంతే తిరిగివారు. కానీ ఇప్పుడు అది కూడా యాప్ లోనే తీసుకోవచ్చు. ఫాస్ట్ యాక్సివేట్ చేసుకున్నప్పటి నుంచి 24 గంటలు ప్రయాణం చేయచ్చు.

స్టార్ షోస్ వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు : బస్ స్టాండ్ కు వెళ్లి క్యూలో నిలబడాలని అవసరం లేదు. ఎక్కడ ఉన్నా, ఎప్పుడైనా టికెట్ బుక్ చేసుకోవచ్చు. పండుగలు, సెలవు రోజుల్లో రద్దీ ఎక్కువగా ఉంటుందని అందరికీ అవసరం లేదు.

శ్రీకాకుళంలో కలవరపెడుతున్న డయేరియా

3 రోజుల్లో 76 కేసులు నమోదు

శ్రీకాకుళం నగరపాలకసంస్థ పరిధిలో

ప్రబలుతోన్న డయేరియా కేసులు

దమ్మలవీధి, మంగువారితోట, కాకివీధి,

గుడివీధిలో ఇంటింటా కొనసాగుతున్న సర్వే

మెరుగైన పాలశుద్ధం కోసం స్పెషల్ డైన్

నిర్వహించిన కార్పొరేషన్ సిబ్బంది



అధికారులను ఆదేశించారు. శ్రీకాకుళం జిల్లాలో డయేరియాపై సమీక్ష నిర్వహించారు. వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్న బాధితుల ఆరోగ్య పరిస్థితిపై ఆరా తీశారు. శ్రీకాకుళంలో చికిత్స పొందుతున్న ఇద్దరు ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఒకరు వెంటిలేట్ పై చికిత్స పొందుతున్నారని అధికారులు వివరించారు. చికిత్స పొందుతున్న మరోకరికి డయేరియా అందిస్తున్నారన్నారు. వీరిద్దరు వైద్య చికిత్సపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని సీఎం సూచించారు. శ్రేణిస్థాయిలో ఇంకా ఎవైనా కేసులు నమోదవుతున్నాయో అని అడిగి తెలుసుకున్నారు.

పాలశుద్ధ నిర్వహణ చేపట్టాలి: శ్రీకాకుళంలో డయేరియా పరిస్థితిపై మంత్రి నారాయణ సమీక్ష నిర్వహించారు. జిల్లా కలెక్టర్, మున్సిపల్ శాఖ ఉన్నతాధికారులతో ఎప్పటికప్పుడు వివరాలు అడిగి తెలుసుకుంటున్నారు. బాధితులకు మెరుగైన వైద్యం అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. డయేరియా ప్రబలం ప్రాంతాల్లో ట్యాంకర్ల ద్వారా తాగునీరు సరఫరా చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అదనపు సిబ్బందితో పాలశుద్ధ నిర్వహణ చేపట్టాలని మంత్రి నారాయణ ఆదేశించారు. డయేరియాతో చికిత్స పొందుతున్న బాధితులను ఎమ్మెల్యే గొండు శంకర్, కలెక్టర్ నవ్విల్ల దినకర్

పుండ్లర్ పరామర్శించారు. అలాగే డయేరియాతో మృతి చెందిన సురేష్ కుటుంబానికి కూటమి ప్రభుత్వం తరఫున రూ.10 లక్షలు ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు. అనబ్బి సమావేశాల్లో ఉన్న ఎమ్మెల్యే హుటాహుటిన మంగళవారం రాత్రి శ్రీకాకుళం చేరుకున్నారు. వచ్చిన వెంటనే ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్న బాధితులను పరామర్శించి వైద్యం చెప్పారు.

బాధితులు కోలుకుంటున్నారా: అనంతరం ఈ ఘటనలో మృతి చెందిన సురేష్ కుటుంబసభ్యులకు కలిసి ఓదార్చారు. ప్రభుత్వం తరఫున అన్ని విధాలుగా అదుకుంటామని భరోసా ఇచ్చారు. దమ్మలవీధి, మంగువారితోట, కాకివీధి, గుడివీధిలో ఇంటింటా సర్వే చేయించామని కలెక్టర్ స్పష్టం చేసింది. నిరంతరం పర్యవేక్షణ, సర్వే చేయడం, వ్యక్తిగత శుభ్రత పెంచేలా చర్యలు తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. జిల్ జీవన్ ద్వారా సురక్షితనీరు అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు శాసన మండలికి ఈ విషయమై ఎమ్మెల్యేలు అడిగిన ప్రత్యేక సమాధానంగా చెప్పారు. నిర్వహణ చేయడంలో లోపం వల్ల డయేరియా ప్రబలమోందన్న విషయం నేత బోధకు సత్యనారాయణ భవిష్యత్తులో అతిసార వ్యాధి వ్యాప్తి చెందకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అతిసార వ్యాధికి నీటి కలుషితమే ప్రధాన కారణమన్న మంత్రి, గతంలో గ్రామాల్లో నిధులైతే నీటి ట్యాంకులు శుభ్రం చేయలేదని, నిర్వహణ లోపించడంవల్ల వ్యాధి ప్రబలించారన్నారు. నీరు కలుషితం కాకుండా ప్రత్యేకంగా నిర్వహణ చేస్తున్నామని మంత్రి తెలిపారు.





ఆ సంఘటన నన్ను ఎంతగానో గాయపరిచింది..

తెలుగు, తమిళ, మలయాళ భాషల్లో వరుస విజయాలతో దూసుకుపోతుంది యంగ్ హీరోయిన్ అనుపమ పరమేశ్వరన్. తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో తన వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన ఒక ఆసక్తికరమైన విషయాన్ని వెల్లడించారు. బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ 'కార్తికేయ-2' మాటింగ్ సమయంలో జరిగిన ఒక సంఘటన తనను ఎంతగా కలచివేసిందో ఆమె వివరించారు. 'కార్తికేయ-2' మాటింగ్ సమయంలో సెట్లో ఒక మేకపిల్ల ఉండేదని, దానితో తాను ఎంతో ఇష్టంగా ఆడుకునేదాన్ని అని అనుపమ తెలిపారు. "ఆ మేకపిల్లతో గడపడం నాకు చాలా సంతోషాన్ని ఇచ్చింది. అయితే ఒకరోజు మాటింగ్ గ్యాప్లో మాకు మటన్ బిర్యానీ వడ్డించారు. నేను తింటున్న సమయంలో నా ఆసిస్టెంట్ నా దగ్గరకు వచ్చి నవ్వుతూ.. 'మేడం, మీరు ఇప్పుడు తింటున్నది మీరు ఇండాక అడుకున్న మేకపిల్లతో' అని చెప్పాడు" అంటూ ఆనాటి చేదు జ్ఞాపకాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. ఆసిస్టెంట్ చెప్పిన మాట వినగానే తాను ఒక్కసారిగా షాక్కు గురయ్యానని, వెంటనే వాంతులు చేసుకున్నానని అనుపమ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆ సంఘటన తనను ఎంతగా గాయపరిచిందంటే.. అప్పటి నుంచి తాను మటన్ ముట్టుకోవడమే మానేశానని తెలిపారు. దాదాపు కార్తికేయ-2 సమయం నుంచి ఇప్పటి వరకు మటన్ జోలికి వెళ్ళలేదని, అయితే ఇటీవల కాలంలోనే మళ్ళీ నెమ్మదిగా తినడం ప్రారంభించానని ఆమె వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం ఈ కామెంట్స్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ విషయం తెలుసుకున్న వారంతా.. మూగజీవాల పట్ల ఆమెకు ఉన్న ప్రేమే ఆమెను అన్ని ఏళ్లపాటు మటన్కు దూరంగా ఉంచిందని, అనుపమ సున్నిత మనస్తత్వాన్ని మెచ్చుకుంటున్నారు. ఇక అనుపమ సినిమాల విషయానికొస్తే.. ఇటీవల 'లాక్డౌన్' సినిమాతో అలరించిన అనుపమ, ప్రస్తుతం 'క్రేజీ కళ్యాణం' అనే సినిమాలో నటిస్తున్నారు.



అత్యంత తక్కువ

టికెట్ ధరకు హీ బల్వంట్

కొన్ని సంవత్సరాల వెనక్కి వెళ్లినట్లుంటే తెలుగు సినిమా పరిశ్రమలో టికెట్ ధరలు కాస్త తక్కువగా ఉండేవి. అలాగే ఓటీటీల వెసులుబాటు కూడా లేదు. దానితో పెద్ద ఎత్తున ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్, యూత్, కామన్ ప్రేక్షకులు కూడా సినిమాను థియేటర్లు వెళ్లి చూసేవారు. దానితో కాస్త మంచి సినిమాలకు సూపర్ వసూళ్లు దక్కడం, యావరేజ్ సినిమాలు కూడా బ్రేక్ ఈవెన్ ను కంప్లీట్ చేసుకునేవి. కానీ కొన్ని సంవత్సరాలుగా స్టార్ హీరోల సినిమాలకు టికెట్ ధరలను భారీగా పెంచుతున్నారు. అలాగే కొంచెం క్రేజ్ ఉన్న సినిమాల టికెట్ ధరలను కూడా అలాగే పెంచేస్తున్నారు. ఇక సినిమా విడుదల అయ్యి నెల తిరగకుండానే ఓటీటీలోకి వచ్చేస్తున్నాయి. దానితో చాలామంది ప్రేక్షకులు అంత దబ్బు పోసి సినిమాను థియేటర్లు వెళ్లి చూడాలా? నెల రోజుల్లోనే ఇంట్లో అంతా కలిసి చూడొచ్చు అనే అభిప్రాయానికి వచ్చేసారు. దానితో స్టార్ హీరోల సినిమాలకు భాక్సస్టర్ టాక్ వచ్చిన సందర్భంలో, మరికొన్ని సినిమాలకు మాత్రమే పెద్ద ఎత్తున కలెక్షన్లు వస్తున్నాయి. చాలా చిత్రాలు బ్రేక్ ఈవెన్ కావడం కష్టంగా మారింది. దానితో చిన్న సినిమాల నిర్మాతలు కొత్త స్ట్రాటజీతో ముందుకు వస్తున్నారు. తమ సినిమాను అత్యంత తక్కువ టికెట్ ధరకు చూడండి అని ఆఫర్లు ఇస్తున్నారు. తాజాగా ఇదే ఫార్ములాను సుహాస్, శివానీ నాగారం జంటగా గోపి అప్పార దర్శకత్వంలో రూపొందిన హీ బల్వంట్ మూవీ యూనిట్ కూడా ఫాలో అయ్యింది. తాజాగా ఈ మూవీ బియ్యం వారు 99 రూపాయలకే రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని మేజర్ స్క్రీన్లలో ఈ సినిమాను ప్రదర్శిస్తున్నట్లు, తక్కువ టికెట్ ధరకు ఈ సినిమాను చూసి ఎంజాయ్ చేయండి అని ఆఫర్లు ఇచ్చారు. మరి ఈ ఆఫర్ సినిమా వసూళ్లపై ఏ స్థాయి ప్రభావాన్ని చూపిస్తుందో చూడాలి.



అన్నం పెట్టే ఇండస్ట్రీని గౌరవించండి

టాలీవుడ్లో స్టార్ హీరోయిన్గా వెలిగి, ప్రస్తుతం బాలీవుడ్లోనూ బిజీగా ఉన్న రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, తాజాగా, ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొని నటుల బాధ్యతలపై చేసిన వ్యాఖ్యలు చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ఒక నటిగా తన వృత్తి పట్ల తనకు ఎంత గౌరవం ఉందో చెబుతూ, భాష తెలియకుండా నటించే వారిపై ఆమె పరోక్షంగా చురకలు వేశారు. చాలామంది నటీనటులు ఇతర భాషల్లో నటించేటప్పుడు డైలాగులకు బదులుగా కేవలం అంకెలు (1, 2, 3) లేదా 'అఅ' లు చెబుతూ మేనేజ్ చేస్తుంటారు. దీనిపై రకుల్ స్పందిస్తూ.. "నేను స్వతహాగా మోసగత్తెను కాదు. సెట్లో 1, 2, 3 లేదా అ అని చెప్పి నా లైన్లను నేను పూర్తి చేయలేను. ఒక పరిశ్రమ మనకు అన్నం పెడుతున్నప్పుడు మనం దాన్ని గౌరవించాలి. మనకు ఇంత ప్రేమను ఇస్తున్నప్పుడు.. కనీసం ఆ భాషను నేర్చుకోవడం మనం చేయాల్సిన కనీస బాధ్యత" అని ఆమె స్పష్టం చేశారు. తనకు ఎలాంటి పాత్రలు చేయాలని ఉందనే విషయంపై రకుల్ మాట్లాడుతూ.. "ఒక నటిగా నాకు విభిన్నమైన, ముఖ్యంగా నెగటివ్ రోల్స్ చేయడమంటే చాలా ఇష్టం. అది చాలా ఆకర్షణీయంగా అనిపిస్తుంది. అయితే ఇందులో ఒక సమస్య ఉంది. మీరు ఒకసారి నెగటివ్ షేడ్స్ ఉన్న పాత్రల్లో కనిపిస్తే, మేకర్స్ మిమ్మల్ని మళ్ళీ 'గర్ల్ నెక్స్ డోర్' (పక్కంటి అమ్మాయి) పాత్రల్లో చూడటానికి ఇష్టపడరు" అని తన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఒక నటిగా పరిపూర్ణ కోసం తాను పడే తపనను వివరించిన రకుల్, భాష ఏదైనా సరే అందులో లీనమై నటించడమే తన విజయ రహస్యమని చెప్పుకొచ్చారు.

ఆ సమయంలో మళ్ళీ ఎవరినైనా నమ్ముతానని అనుకోలేదు..

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ సమంత సెకండ్ ఇన్స్టిగ్నెట్స్ చేశారు. గత కొద్ది కాలంగా ఇండస్ట్రీకి దూరంగా ఉన్న ఆమె 'మా ఇంటి బంగారం' సినిమాతో ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ మూవీ పనుల్లో బిజీగా ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో.. తాజాగా, ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆమె తన వ్యక్తిగత జీవితం గురించి కొన్ని ఆసక్తికరమైన విషయాలను పంచుకున్నారు. ముఖ్యంగా నాగవైతన్యతో విడాకుల తర్వాత తన పరిస్థితి ఎలా ఉండేదో, రాజ్ నిడిమెారు పరిచయం తనను ఎలా మార్చిందో ఆమె వివరించారు. "నేను విడాకులు తీసుకున్న సమయంలో చాలా కుంగిపోయాను. నా చుట్టూ ఒక గోడ కట్టుకుని ఎవరినీ రానివ్వలేదు. మళ్ళీ ఎవరినైనా నమ్ముతానని లేదా వేరొకరిపై ఆధారపడతానని అప్పులు ఊహించలేదు. కానీ, రాజ్ అందించిన ప్రేమను, స్నేహాన్ని స్వీకరించే మనస్తత్వం నాకు ఉండటం నా అద్భుతం. రాజ్ లాంటి వ్యక్తి నా జీవితంలో ఉండటం వల్ల నేను ఇప్పుడు ఒక మంచి మనిషిగా మారాను" అని సమంత ఎమోషనల్ అయ్యారు. తనలో వచ్చిన ఈ సానుకూల మార్పును అందరూ గమనిస్తున్నారని, తన పాత స్నేహితురాలు కూడా ఈ విషయాన్ని నేరుగా చెప్పారని సమంత పేర్కొన్నారు. విడిపోయిన ప్రారంభ రోజుల్లో చాలా లో-ఫేజ్లో ఉన్న తనకు, రాజ్తో ఏర్పడిన స్నేహం జీవితం పట్ల ఉన్న నమ్మకాన్ని మార్చేసిందని ఆమె వెల్లడించారు. 2021లో 'ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్ 2' సెట్లో వీరిద్దరికీ పరిచయం ఏర్పడగా, అది కాలక్రమేణా బలపడి గతేడాది వివాహ బంధానికి దారితీసింది. పెళ్లి చేసుకుని వివాహ బంధంలోకి అడుగుపెట్టిన ఈ జంట తమ పర్సనల్ లైఫ్ ను ఫుల్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు.

నెమ్మదించిన కీలక రంగాలు..

నవంబర్లో 1.8 శాతంగా నమోదు కీలక రంగాలు మళ్ళీ నెమ్మదించాయి.
క్రూడాదాయిల్, సహజ వాయువు, రిఫైనరీ ఉత్పత్తులు, విద్యుత్ రంగాల్లో నెలకొన్న నిస్తేజం కారణంగా గత నెలకుగాను కీలక రంగాల్లో వృద్ధి 1.8 శాతానికి పరిమితమైంది. క్రితం ఏడాది ఇదే నెలలో నమోదైన 5.8 శాతం వృద్ధితో పోలిస్తే భారీగా పడిపోయినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం తాజాగా విడుదల చేసిన గణాంకాలు ఈ విషయాన్ని స్పష్టంచేశాయి. కానీ, అక్టోబర్ నెలలో నమోదైన వృద్ధితో పోలిస్తే మాత్రం మెరుగైన వృద్ధిని కనబరిచాయి. ఈ ఏడాది అక్టోబర్ నెలలో మైనస్ 0.1 శాతానికి పడిపోయాయి. అలాగే ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్ నుంచి నవంబర్ మధ్యకాలంలో కీలక రంగాల్లో వృద్ధి సగానికి సగం 2.4 శాతానికి పడిపోయాయి. అంతర్గత ఏడాది ఇది 4.4 శాతంగా నమోదైంది.



న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 22 : కీలక రంగాలు మళ్ళీ నెమ్మదించాయి. క్రూడాదాయిల్, సహజ వాయువు, రిఫైనరీ ఉత్పత్తులు, విద్యుత్ రంగాల్లో నెలకొన్న నిస్తేజం కారణంగా గత నెలకుగాను కీలక రంగాల్లో వృద్ధి 1.8 శాతానికి పరిమితమైంది. క్రితం ఏడాది ఇదే నెలలో నమోదైన 5.8 శాతం వృద్ధితో పోలిస్తే భారీగా పడిపోయినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం తాజాగా విడుదల చేసిన గణాంకాలు ఈ విషయాన్ని స్పష్టంచేశాయి. కానీ, అక్టోబర్ నెలలో నమోదైన వృద్ధితో పోలిస్తే మాత్రం మెరుగైన వృద్ధిని కనబరిచాయి. ఈ ఏడాది అక్టోబర్ నెలలో మైనస్ 0.1 శాతానికి పడిపోయాయి. అలాగే ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్ నుంచి నవంబర్ మధ్యకాలంలో కీలక రంగాల్లో వృద్ధి సగానికి సగం 2.4 శాతానికి పడిపోయాయి. అంతర్గత ఏడాది ఇది 4.4 శాతంగా నమోదైంది.

85 వేల పాయింట్ల పైకి సెన్సెక్స్

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు తిరిగి కోలుకున్నాయి.
బ్లూచిప్ సంస్థలతోపాటు విదేశీ పెట్టుబడులు పుంజుకోవడం, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో నెలకొన్న రాలి కారణంగా సూచీలు రికార్డు స్థాయిలో లాభపడ్డాయి. అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వు మరోసారి వడ్డీరేట్లను తగ్గించే అవకాశం ఉండటం కూడా మదుపరులను కొనుగోళ్ల వైపు నడిపించాయి. దీంతో సెన్సెక్స్ తిరిగి 85 వేల పైకి, నిఫ్టీ 26,100 పాయింట్లను అధిగమించింది. మార్కెట్ ముగిసే సమయానికి డిఎస్ఈ సెన్సెక్స్ 638.12 పాయింట్లు అందుకొని 85,567.48 పాయింట్లకు చేరుకొగా, నిఫ్టీ 206 పాయింట్లు ఎగతాళి 26,172.40 వద్ద నిలిచింది. సూచీల్లో బ్రోంట్ల 3.56 శాతం పెరిగి టాప్ గెయిన్ నుండి నిలిచింది. దీంతోపాటు ఇన్ఫోసిస్, టెక్ మహేంద్రా, హెచ్ఎస్ఎల్ డెకాల్, డీజీఎస్ఎల్ మూడు శాతం వరకు బలపడ్డాయి. అలాగే భారతీ ఎయిర్లైన్స్, భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్, టాటా మోటార్స్, రిలయన్స్ మారుతి సేల్స్ కూడా లాభాల్లో ముగిసాయి. కానీ, ఎస్ఐఐ, కొలీక్ మహేంద్రా బ్యాంక్, ఎల్ఎండీ, టైటాన్ షేర్లు నష్టపోయాయి.



ముంబై, డిసెంబర్ 22 : దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు తిరిగి కోలుకున్నాయి. బ్లూచిప్ సంస్థలతోపాటు విదేశీ పెట్టుబడులు పుంజుకోవడం, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో నెలకొన్న రాలి కారణంగా సూచీలు రికార్డు స్థాయిలో లాభపడ్డాయి. అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వు మరోసారి వడ్డీరేట్లను తగ్గించే అవకాశం ఉండటం కూడా మదుపరులను కొనుగోళ్ల వైపు నడిపించాయి. దీంతో సెన్సెక్స్ తిరిగి 85 వేల పైకి, నిఫ్టీ 26,100 పాయింట్లను అధిగమించింది. మార్కెట్ ముగిసే సమయానికి డిఎస్ఈ సెన్సెక్స్ 638.12 పాయింట్లు అందుకొని 85,567.48 పాయింట్లకు చేరుకొగా, నిఫ్టీ 206 పాయింట్లు ఎగతాళి 26,172.40 వద్ద నిలిచింది. సూచీల్లో బ్రోంట్ల 3.56 శాతం పెరిగి టాప్ గెయిన్ నుండి నిలిచింది. దీంతోపాటు ఇన్ఫోసిస్, టెక్ మహేంద్రా, హెచ్ఎస్ఎల్ డెకాల్, డీజీఎస్ఎల్ మూడు శాతం వరకు బలపడ్డాయి. అలాగే భారతీ ఎయిర్లైన్స్, భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్, టాటా మోటార్స్, రిలయన్స్ మారుతి సేల్స్ కూడా లాభాల్లో ముగిసాయి. కానీ, ఎస్ఐఐ, కొలీక్ మహేంద్రా బ్యాంక్, ఎల్ఎండీ, టైటాన్ షేర్లు నష్టపోయాయి.

ఒక్కటి చాలు..

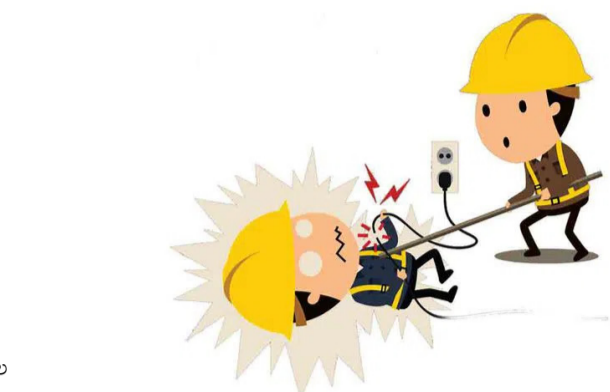
రోజురోజుకూ ఎలక్ట్రానిక్ గ్యాడ్జెట్ల వినియోగం పెరుగుతున్నది.
ఫోన్, ట్యాబ్, ల్యాప్.. ఇలా ఒక్కడే మూడునాలుగు ఉపకరణాలను వాడాల్సి వస్తున్నది.
వీటికోసం మళ్ళీ వేర్వేరు చార్జర్స్ ఉండాలింటే!
ఇక వేరే దేశాలకు వెళ్లినప్పుడు అక్కడి విద్యుత్ వినియోగానికి అనుగుణంగా.. వేరేవి వాడాల్సింటే!
ఈ సమస్యకు ఒకే ఒక్క పరికరం పరిష్కారం చూపుతున్నది.



రోజురోజుకూ ఎలక్ట్రానిక్ గ్యాడ్జెట్ల వినియోగం పెరుగుతున్నది. ఫోన్, ట్యాబ్, ల్యాప్.. ఇలా ఒక్కడే మూడునాలుగు ఉపకరణాలను వాడాల్సి వస్తున్నది. వీటికోసం మళ్ళీ వేర్వేరు చార్జర్స్ ఉండాలింటే! ఇక వేరే దేశాలకు వెళ్లినప్పుడు అక్కడి విద్యుత్ వినియోగానికి అనుగుణంగా.. వేరేవి వాడాల్సింటే! ఈ సమస్యకు ఒకే ఒక్క పరికరం పరిష్కారం చూపుతున్నది. 'మోవూల్స్-1' పరట్ల పేరుతో వచ్చిన ఈ అల్ అల్ ఇన్ వన్ చార్జర్ ట్రావెల్ అడాప్టర్.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 200 కంటే ఎక్కువ దేశాలను కవర్ చేస్తుంది. మీ ప్రయాణ సమయంలో ప్లగ్లను మార్చడంలో ఉండే అన్ని సమస్యలకూ పరిష్కారం చూపుతుంది. ఇందులో జపాన్, అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా (ఎయూ), యూరోపియన్ యూనియన్ దేశాలు, ఇంగ్లాండ్ దేశాల్లో పనిచేసే యూనియన్ అడ్ప్టర్లతో ఉంటుంది. కాబట్టి, ఆయా దేశాల్లోని ప్లగ్ పాయింట్లకు అనుగుణంగా దీన్ని వాడుకోవచ్చు. ఇందులో మూడు యూఎస్బి సీ, రెండు యూఎస్బి ఐ, పోర్టులతోపాటు 1 ఏసీ అవుట్లతో ఉంటాయి. 70 వాట్ల వరకు ల్యాప్టాప్, స్మార్ట్ఫోన్, ట్యాబ్లెట్, పవర్ బ్యాంక్, కెమెరా మొదలైన వాటిని నిమిషాల్లో పూర్తిగా చార్జ్ చేస్తుంది. ఈ పరికరాన్ని ఉపయోగించి ఒకేసారి నాలుగు పరికరాలను చార్జింగ్ చేసుకోవచ్చు. ఐఫోన్ కోసం ఫాస్ట్ చార్జింగ్ ను సపోర్ట్ చేస్తుంది. ఆపిల్ వాచ్ సహా అన్నిరకాల స్మార్ట్వాచ్లు, ఐప్యాడ్ వంటి ట్యాబ్లెట్లు, డీజిబ్యాట్లెట్ల బడ్జెట్ వంటివి ఈ ట్రావెల్ చార్జర్ చేస్తుంది. కేవలం 226 గ్రాముల బరువుండే దీనిని ఎక్కడికైనా సులభంగా తీసుకువెళ్ళవచ్చు. కాబట్టి, తరచూ ప్రయాణాలు చేసేవారికి ఎంతో సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. మీ సమయం, డబ్బును కూడా ఆదా చేస్తుంది.

ఇండస్ట్రీకి పాక్.. అమాంతం పెరిగిన కరెంట్ బిల్లులు

పరిశ్రమల నెత్తిన విద్యుత్తు బిల్లులు పెరుగు పడింది
అక్టోబర్దాకా రూ.10వేలు దాటిన కరెంట్ బిల్లులు
నవంబర్ నుంచి రూ.60 వేలుగా వస్తున్నాయి మరి ఒకటి, రెండో ఇండస్ట్రీలకు కాదు
రాష్ట్రంలోని మెజారిటీ పరిశ్రమలదీ ఇదే పరిస్థితి
దీంతో యాపత్తు తెలంగాణ పారిశ్రామిక రంగం



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 22 (నమస్తే తెలంగాణ) : పరిశ్రమల నెత్తిన విద్యుత్తు బిల్లులు పెరుగు పడింది. అక్టోబర్దాకా రూ.10వేలు దాటిన కరెంట్ బిల్లులు.. నవంబర్ నుంచి రూ.60 వేలుగా వస్తున్నాయి మరి. ఒకటి, రెండో ఇండస్ట్రీలకు కాదు.. రాష్ట్రంలోని మెజారిటీ పరిశ్రమలదీ ఇదే పరిస్థితి. దీంతో యాపత్తు తెలంగాణ పారిశ్రామిక రంగం అవాక్కవుతున్నది. సాఫ్ట్వేర్ మార్కు, పవర్ ఫ్యాక్టర్ అన్ల్యాండ్ చేయడమే ఇందుకు కారణం. ఫలితంగా సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్యతరహా సంస్థ (ఎంఎస్ఎంఈ)ల యాజమాన్యాల తలలు పట్టుకుంటున్నాయి. ఇక పరిశ్రమ నడిచినా.. నడవకపోయినా మీటర్ రీడింగ్ మాత్రం తిరుగుతూనే ఉన్నదని నిర్వాహకులు నెత్తి నోరు కొట్టుకుంటున్న దుస్థితి. రెండు డిస్ట్రీల పరిధిలో కేవలం ఒక్క నెలలో జారీ అయిన ఆదనపు విద్యుత్తు బిల్లులు మొత్తం రూ.500 కోట్లకుపైగా ఉంటుందని చెప్పారు. ఇది కొనసాగితే రాష్ట్ర పారిశ్రామిక రంగం కునేలేనని నిపుణులు హెచ్చరిస్తుండడం ఇప్పుడు మిక్కిలి అందోళనకరంగా మారింది.ఇది సంగతి..చౌటుప్పల్లోని ఓ పరిశ్రమ బిల్లు అక్టోబర్లో రూ.2,896 మాత్రమే. కానీ నవంబర్లో ఏకంగా రూ.30,670 వచ్చింది.గాంధీనగర్ పారిశ్రామికవారిలోని ఓ ఇండస్ట్రీకి అక్టోబర్లో రూ.33,681బిల్లు రాగా, నవంబర్లో రూ.53,223కి పెరిగింది.చర్లపల్లిలో 291 పరిశ్రమల హెచ్ఐ, 1600కుపైగా పరిశ్రమలు ఎల్ఈ కనెక్షన్తో నడుస్తున్నాయి. ఐటి/ఐటీఓ బిల్లులు కలిపినా ఎప్పుడూ రూ.50 కోట్ల ఉండేవి. కానీ ఇప్పుడు రూ.100-150 కోట్లకు ఎగిశాయి.జీడిమెట్లలోని ఓ పరిశ్రమ 50శాతం ఉత్పాదకతతోనే నడుస్తున్నది. అక్టోబర్దాకా లక్ష

రూపాయలు బిల్లే రాగా, నవంబర్లో లక్షన్నర వచ్చింది. ఉత్పత్తి మాత్రం ఎక్కడిదక్కడే. అసలేం జరిగింది?విద్యుత్తు మీటర్లలో లాగింగ్, లిడింగ్ పవర్ ఫ్యాక్టర్లుంటాయి. లాగింగ్ పవర్ ఫ్యాక్టర్ అంటే కరెంట్ వోల్టేజీ కంటే తక్కువ ప్రపహించడం. లిడింగ్ పవర్ ఫ్యాక్టర్ అంటే వోల్టేజీ కంటే ఎక్కువ ప్రపహించడం. ఈ పవర్ ఫ్యాక్టర్ 0.9-1.1%పు ఉండాలి. 0.9కు తగ్గితే జంపనాలు విధించేవారు. అయితే ఇంతకాలం మీటర్లలో లిడింగ్ పవర్ ఫ్యాక్టర్లు భాగ్యవేళాయి. కానీ ఇప్పుడు తెలిచారు. సాఫ్ట్వేర్ ను మార్చడం, పవర్ ఫ్యాక్టర్ ను తెలుపడంతో మీటర్ రీడింగ్ గిరుగు తిరుగుతున్నది. బిల్లులు అమాంతం పెరిగిపోతున్నాయి. అయితే కొన్నిచోట్ల మళ్ళీ కెపాసిటర్లు పెట్టాలని డిస్ట్రీ అధికారులు చెప్పారు. ఇందుకు లక్ష 2 లక్షల రూపాయలదాకా ఖర్చవుతుంది. నిజానికి లిడింగ్ పవర్ ఫ్యాక్టర్లకున్న లాకింగ్ వ్యవస్థను తొలగించి వినయోగించిన ప్రతి యూనిట్కూ బిల్లులు జారీ చేయాలని ఈ ఆర్డీ ఉత్తర్వులిచ్చింది. అయినా ఎవరూ పట్టించుకోలేదు. మూడు నెలల క్రితం కెపాసిటర్లు పెట్టుకోవాలని డిస్ట్రీ అధికారులు ఉత్తర్వులిచ్చారు. కొందరు కెపాసిటర్లు పెట్టుకుంటే బిల్లులు అమాంతం పెరిగాయి.కోటును పూడ్చుకు నేయడం..రాష్ట్రంలో విద్యుత్తు బిల్లులు పెంచే పరిస్థితి లేదు. పెంచితే వ్యతిరేకత ఎదురయ్యే ప్రమాదమున్నది. జనం, పారిశ్రామికవేత్తలు సొంతం తీవ్రంగా వ్యతిరేకతనే అవకాశమున్నది. మరోవైపు డిస్ట్రీల పరిస్థితి బాగాలేదు. అప్పులు, వడ్డీలు చెల్లించలేక సతమతమ

వుతున్నాయి. ప్రభుత్వ సబ్సిడీ ఏమాత్రం సరిపోవడం లేదు. తీవ్ర ఆర్థిక లోటుతో నడుస్తున్నాయి. దీంతో ఈ నష్టాలు, లోటును పూడ్చుకు నేందుకే ప్రభుత్వకార్యక్రమం పరిశ్రమలపై ఆదనపు భారం మోపుతున్నారని పారిశ్రామికవేత్తలు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నష్టాలు భరించేసే కొత్త ఎత్తుగడగా డిస్ట్రీ వారంతా అభివృద్ధిస్తున్నారు.బిల్లులను ఉపసంహరించాలి. నవంబర్ నెలలో జారీచేసిన పెరిగిన బిల్లులను ఉపసంహరించాలి. సెప్టెంబర్, అక్టోబర్ నెలల సగటు బిల్లులను నవంబర్లో జారీచేయాలి. పెనాల్టీలను తొలగించాలి. అధిక బిల్లులను ఎంఎంఎంఈ పరిశ్రమలు, ఇండస్ట్రీ వర్గాలు భరించలేకపోతున్నాయి. డి. క్రీనివాస్ రెడ్డి, చర్లపల్లి ఇండస్ట్రీస్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు పరిశ్రమలు అగినా లిడింగ్ పారిశ్రామికవేత్తలకు మద్దతు లేకపోయినా హర్షలేదు. కానీ ఇలాంటి ఇబ్బందులు స్పష్టమై ఎవరికి చెప్పాలోకొంది. కొత్త కెపాసిటర్లకు లక్ష రెండు లక్షల రూపాయలను ఎక్కడ నుంచి తేవాలి. ప్రభుత్వం, డిస్ట్రీ అధికారులు దీనినే పరిష్కారం చూపిస్తేనే పారిశ్రామిక రంగం ముందుకెళ్తుంది. రవీందర్ రావు, పారిశ్రామికవేత్త, హైదరాబాద్ బెంబేలెత్తితున్న పారిశ్రామిక వేత్తలు ఒకటై నెలలోనే జారీ అయిన అధిక బిల్లులను చూసి పారిశ్రామిక వేత్తలు బెంబేలెత్తిపోతున్నారు. మీటర్ రీడింగ్ ఎందుకు పెరిగింది.. ? బిల్లులెందుకు అధికంగా వచ్చాయి.. ? తెలియక తలలు పట్టుకుంటున్నారు. ఇదే విషయంపై ఈ ఆర్డీకి ఫిర్యాదు చేశారు. డిజిఎస్సీఎస్ఎల్ అధికారులను కలిసి తమ గౌరవ వెళ్ళలేననుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే త్వరలోనే సర్కారు పెట్టడం కలిసి ఫిర్యాదుచేసేందుకూ రెడీ అవుతున్నారు. పారిశ్రామిక రంగం సమస్యల్లో ఉంది. ఆర్డర్ లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నాయి. చాలా పరిశ్రమలు 50-60శాతం ఉత్పాదకతతోనే నడుస్తున్నాయి. ఈ తరుణంలో విద్యుత్తు బిల్లుల రూపంలో భారీ ఉపద్రవం వచ్చిపడింది. డిస్ట్రీల ఏదీ బయటపడాలో తెలియక పారిశ్రామికవేత్తలు సతమతమవుతున్నారు. మొత్తానికి ఆదనపు బిల్లులను కట్టలేమని పారిశ్రామికవేత్తలున్నారు.

2025లో గ్లోబల్ సవాళ్లను ఎదురొడ్డి

వృద్ధి పథంలో భారత్

2025లో భారత్? ఎదురొడ్డి సవాళ్లు
పాకిస్థాన్ సరిహద్దులో ఉద్రిక్తతలు పెరగడం, అమెరికా టారిఫ్లు,
రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోళ్లను నిలిపివేయాలన్న అంతర్జాతీయ ఒత్తిళ్ల
వ్యూహాత్మకంగా అధిగమించిన భారత్

2025లో భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థ అద్భుతంగా రాణించింది. గ్లోబల్ స్థాయిలో ఎన్ని ప్రతికూలతలు ఎదురైనా భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థ చెక్కుచెదరకుండా నిలబడింది. ఒకవైపు పాకిస్థాన్ సరిహద్దు ఉద్రిక్తతలు, మరొకవైపు అమెరికా విధించిన టారిఫ్లు, ఇంకోవైపు రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోళ్లను తగ్గించాలంటూ అంతర్జాతీయ ఒత్తిళ్లు వెరసే 2025 సంవత్సరం భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థకు సవాళ్లను విసిరింది. ఈ మూడు అంశాలు భారత్ వృద్ధిని ప్రత్యాద్రకం చేస్తాయన్న ఊహనాలు వచ్చాయి. గతంలోనూ ఇలాంటి పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థ మందగమనాన్ని ఎదుర్కొన్న ఉదంతాలు ఉన్నాయి. అయితే ఈ ఏడాది తెక్కు మూసాంది. అంతర్జాతీయ సవాళ్లను గత కొన్నేళ్లుగా అమలులో ఉన్న స్థిరమైన విధానాలు, ఆర్థిక నిర్వహణలో చూపిన క్రమశిక్షణ, మౌలిక వసతులు, తయారీ రంగం, దేశీయ వినియోగం, జీఎస్/టి 2.0 వంటి సంస్కరణలతో ఎదుర్కొన్న ఈ ఏడాది భారత్ ఆర్థిక స్థిరత్వాన్ని సాధించి ప్రపంచ దుయనికపై తర్రెత్తికొని నిలబడింది. ఆర్థిక రంగంలో భారత్ సాధించిన ప్రగతిపై ఈడీవీ భారత్ స్పెషల్ 'ఇయర్ ఎండర్-2025' కథనం.

అంచనాలకు మించి వృద్ధిరేటు

అమెరికా టారిఫ్లు, పాకిస్థాన్ సరిహద్దు ఉద్రిక్తతలు, రష్యా చమురు కొనుగోళ్లపై అంతర్జాతీయ ఒత్తిళ్ల వేళ గ్లోబల్ స్థాయిలో పరిస్థితులు బాగాలేకపోయినా 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంరెండో త్రిమాసికంలో భారత్ 8.2 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేసి, ప్రపంచంలోనే అత్యంత వేగంగా వృద్ధి చెందుతున్న పెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా తన స్థానాన్ని బదిలీ చేసుకుంది. తద్వారా ప్రపంచ దేశాలను అత్యధిగమించింది. ఈ ఏడాది మొత్తం మీద వృద్ధి రేటు 7 శాతానికి ఉంటుందని అభిమాని, ఆర్థిక నిపుణులు ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా తయారీ, సేవా రంగాలు ఈ వృద్ధికి వెన్నెముకగా నిలుస్తాయన్న అంచనాలు వెలుపడుతున్నాయి.

భారత్? ఎదురొడ్డి సవాళ్లు టీ 2.0 సంస్కరణ

అమెరికా విధించిన 50శాతం సుంకాల వల్ల భారత్ ఎగుమతులపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపాయి. ఈ క్రమంలో దేశీయంగా ఉత్పత్తుల వినియోగం పెరగాల్సిన అవసరం ఏర్పడిన జేఐఎన్?టి 2.0 పేరుతో పన్ను రేట్ల హేతుబద్ధీకరణ మోడీ ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టింది. ఈ సంస్కరణలు 2025లో భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థకు రక్షక కవచంలా నిలిచాయి. జీఎన్?టి 2.0 సంస్కరణలు భారత్ ఆర్థిక రంగానికి బహుముఖ ప్రయోజనాలను చేకూర్చాయి. నిత్యావసర, ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులపై పన్ను రేట్లను తగ్గించడం వల్ల వాటి ధరలు దిగవచ్చాయి. ఇది వినియోగదారుల కొనుగోళ్లు తగ్గిన పెంచింది. ముఖ్యంగా పండుగ సీజన్లపై (అక్టోబర్, నవంబర్) రికార్డు స్థాయిలో అమ్మకాలు అరగదాచి ఈ పన్ను తగ్గింపులే కారణంగా చెప్పవచ్చు. 'మేకే ఇన్ ఇండియా'ను ప్రోత్సహించేలా ముడిపనులకుపై పన్నులను క్రమబద్ధీకరించారు. దీనివల్ల ఉత్పత్తి వ్యయం తగ్గింది. ఇది భారతీయ ఉత్పత్తులు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో పోటీ పడటానికి సహాయపడింది. పన్నులు విధానంలో పారదర్శకత పెరగడం వల్ల విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు పెరిగాయి. కంపెనీల్లో భారతదేశాన్ని సురక్షితమైన స్థిరమైన పన్ను వ్యవస్థ కలిగిన దేశంగా గుర్తించారు. జీఎన్?టి 2.0లో విధానాన్ని సరళకరం చేయడం ద్వారా చిన్న వ్యాపారస్తులపై ఉన్న భారం తగ్గుముఖం పట్టింది. ఇది గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థ పుంజుకోవడానికి తోడ్పడింది.

టారిఫ్లు విధించినా అమెరికాకు వ్యూహాత్మక ఎగుమతులు

అమెరికా విధించిన 50 శాతం టారిఫ్లు పూర్తిగా అమల్లో ఉన్నప్పటికీ, 2025 నవంబర్ నెలలో అమెరికాకు భారత్ ఎగుమతులు అత్యధికంగా పెరిగాయి. తాజా గణాంకాల ప్రకారం, అక్టోబర్లో 6.3 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉన్న భారత్ ఎగుమతులు, నవంబర్లో 7.0 బిలియన్ డాలర్లకు చేరడం గమనార్హం. గ్లోబల్ ట్రేడ్ రీసెర్చ్ ఇనిషియేటివ్ ప్రకారం, 2025లో ప్రారంభంలో భారత్ అమెరికా మధ్య సుంకాలు పరస్పర 10 శాతం అమల్లో ఉన్నాయి. ఏప్రిల్ నెలలో అమెరికాకు భారత్ ఎగుమతులు 8.4 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉండగా, మే నెలలో అవి 8.8 బిలియన్ డాలర్లకు పెరిగాయి. జూన్, జూలై నెలల్లో ఈ వృద్ధి కొంత మందగించింది. ఆగస్టులో అమెరికా టారిఫ్లను ఒక్కసారిగా 10 శాతం నుంచి 25 శాతానికి, ఆ తర్వాత 50 శాతానికి పెంచడంతో, భారత్ ఎగుమతులు తీవ్రంగా పడిపోయాయి. ఆగస్టులో అవి 6.8 బిలియన్ డాలర్లకు తగ్గా, సెప్టెంబర్లో 5.0 శాతం టారిఫ్లు పూర్తిగా అమల్లోకి రాగా, ఆ మాసంలో ఎగుమతులు 5.5 బిలియన్ డాలర్లకు పడిపోయాయి. 2025లో అమెరికాకు భారత్ ఎగుమతుల కనిష్ట స్థాయిలో నమోదైంది స్వెడెన్లోనే కాకం గమనార్హం.అయితే అక్టోబర్, నవంబర్ నెలల్లో మళ్ళీ ఎగుమతులు పెరిగాయని స్వెడెన్ స్టాక్ మార్కెట్ అభివృద్ధిని అనుకుంటున్నాయి. అమెరికా సుంకాలు విధించినా భారత్ ఎగుమతులు పెరగడంతో ఇండియాకు సానుకూల అంశమని శ్రీకాంతం తెలిపారు. ఫలితంగా అమెరికాలో చర్లల్లో భారత్ బలమైన వాదనను వినిపించడానికి అవకాశం లభించిందన్నారు. ముఖ్యంగా, రష్యా నుంచి ముడిపనుల దిగుమతులను భారత్ గణనీయంగా తగ్గించడం ద్వారా, అమెరికా ప్రధాన అభ్యంతరాలన్ని



కొబ్బరి బోండ్లం చెరకు రసం సమ్మర్లో ఏది బెస్ట్ డ్రింక్



వేసవి ఎండల్లో ఎటు చూసినా కొబ్బరి నీరు, చెరకు రసం బండ్లు కనిపిస్తాయి. ఈ రెండు పానీయాలు విభిన్న ఆరోగ్య లక్షణాలను అందిస్తాయి. కొందరు దాహం తీర్చుకోవడానికి నీటితో పాటు వండ్ర రసాలు, శీతల పానీయాలు తాగుతారు. అయితే, వేసవిలో ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యం ఇచ్చేవారు కొబ్బరి నీరు, చెరకు రసం వంటి సహజ పానీయాలను ఎంచుకుంటారు. కూలే డ్రింక్స్ తో పోల్చితే ఈ రెండు శరీరానికి ఉత్తమం. అయినప్పటికీ, ఈ రెండింటిలో ఏది ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందో తెలుసుకోవాలి. ఈ పానీయాలు దాహాన్ని తీర్చడమే కాక, శరీరానికి అనేక పోషక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వేసవి ఎండలు మందుతున్నప్పుడు శరీరాన్ని చల్లగా, హైడ్రేట్ చేయడానికి ఉపయోగపడతాయి. కొబ్బరి నీరు, చెరకు రసం వంటి సహజ పానీయాలు దాహం తీర్చడమే కాక, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఈ రెండింటిలో ఏది వేసవిలో ఉత్తమం అంటే? పోషక విలువలు, ఆరోగ్య లక్షణాల ఆధారంగా విశ్లేషిద్దాం.

కొబ్బరి నీరు..
 కొబ్బరి నీరు (100 మి.లీ.) సుమారు 19 కేలరీలు కలిగి తక్కువ శక్తిని అందిస్తుంది. పోటాషియం (250 మి.గ్రా.), సోడియం (45 మి.గ్రా.), మెగ్నీషియం (25 మి.గ్రా.) వంటి ఎలక్ట్రోలైట్లను సమృద్ధిగా ఉంటాయి. చక్కెర 3-4 గ్రాములు మాత్రమే కలిగి బరువు నిర్మూలన, మధుమేహం ఉన్నవారికి అనుకూలం. విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్స్ కొద్దిగా ఉండి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం, రక్తపోటు నియంత్రణకు తోడ్పడుతుంది. వేసవిలో చెమటతో కోల్పోయిన ద్రవాలను త్వరగా పునరుద్ధరిస్తుంది. చర్మాన్ని తేమగా, ప్రకాశవంతంగా ఉంచుతుంది. కార్బోహైడ్రేట్స్ (3.7 గ్రా.) తక్కువగా ఉండటం వల్ల త్వరిత శక్తి అందించదు.

చెరకు రసం..
 చెరకు రసం (100 మి.లీ.) సుమారు 70-80 కేలరీలు

అందిస్తుంది. సహజ చక్కెరలు (13-15 గ్రాములు) ఎక్కువగా ఉండి తక్కువ శక్తిని అందిస్తాయి. ఇసుము (0.4 మి.గ్రా.), కాల్షియం (11 మి.గ్రా.), పోటాషియం (150 మి.గ్రా.) కలిగి రక్త ఆరోగ్యం, రోగనిరోధక శక్తికి సహాయపడుతుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్ కొద్దిగా ఉంటాయి. వేసవిలో అలసట నివారించడానికి రిఫ్రెష్మెంట్ డ్రింకింగ్ ప్రాచుర్యం. అధిక చక్కెర కంటెంట్ రక్తంలో గ్లూకోస్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. మధుమేహం, కేలరీలు పరిమితం చేసేవారికి అనుచితం. అతిగా తీసుకుంటే బరువు పెరుగుటకు కారణమవుతుంది. నీటి శాతం (90%) ఎక్కువగా ఉండి హైడ్రేషన్ కు తోడ్పడుతుంది.

పోషకాల్లో ఏది బెస్ట్..?
 కొబ్బరి నీరు అధిక ఎలక్ట్రోలైట్లు (పోటాషియం 600-700 మి.గ్రా., సోడియం 45 మి.గ్రా.) కలిగి శారీరక శ్రమ, వేడి వాతావరణంలో కోల్పోయిన ద్రవాలను త్వరగా పునరుద్ధరిస్తుంది. తక్కువ చక్కెర (11 గ్రా./కప్పు), కేలరీలు (45 కేలరీలు/కప్పు) కలిగి బరువు నియంత్రణకు అనువైనది. చెరకు రసం నీటి శాతం (90%) ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, తక్కువ ఎలక్ట్రోలైట్లు (పోటాషియం 200-300 మి.గ్రా., సోడియం 10-20 మి.గ్రా.) కలిగి హైడ్రేషన్లో కొంత సెమ్మడిగా పనిచేస్తుంది. అధిక చక్కెర (30-40 గ్రా./కప్పు), కేలరీలు (150-200 కేలరీలు/కప్పు) కలిగి త్వరిత శక్తిని అందిస్తుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి రక్త గ్లూకోస్ స్థాయిలు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది.

ఎవరికి ఏది సరిపోతుంది?
 కొబ్బరి నీరు రోజువారీ హైడ్రేషన్, తక్కువ చక్కెర అవసరమైనవారికి, మధుమేహం ఉన్నవారికి, బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి ఉత్తమం. శారీరక శ్రమ తర్వాత ఎలక్ట్రోలైట్లను పునరుద్ధరించడానికి అనువైనది. చెరకు రసం చురుకైన వ్యక్తులకు, అలసట సమయంలో త్వరిత శక్తి కోరుకునేవారికి అనుకూలం. అధిక చక్కెర కారణంగా వారానికి 3-4 సార్లు పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. రోజు వక్ర్యం తయారయ్యే చెరకు రసం విషయంలో పరిశుభ్రతపై శ్రద్ధ అవసరం.

భాళీ కడుపుతో అరటిపండు ఇలా తింటే ఎవ్వరికీ తెలియని లాభాలు బోలెడు

అన్ని కాలాలూ, అన్ని వర్షాల ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే ప్రాణి అరటి పండు. అందుకే దీనిని పేదవాడి యాపిల్ అని కూడా అంటారు. తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ పోషకాలు అందించే అద్భుత ఫలం అరటి పండు. అయితే, అరటి పండును కొన్ని రకాల పదార్థాలను కలిపి తినటం వల్ల ఎవరూ ఊహించని ఫలితాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి రోజూ ఉదయాన్నే భాళీ కడుపుతో అరటి పండు నల్ల మిరియాల కలిపి తినటం వల్ల బోలెడన్ని లాభాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటి పండ్లలో డ్రీఫ్టోఫోస్ అనే ఎమ్మెన్ ఆనిడ్ ఉంటుంది. ఇది సెరిటోనిన్ ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తుంది. మిరియాల మానసిక అలసటను తగ్గిస్తాయి. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తాయి. నల్ల మిరియాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అరటితో కలిపి తింటే చర్మానికి కావాల్సిన పోషణ లభిస్తుంది. అరటి పండ్లలో డ్రీఫ్టోఫోస్ అనే ఎమ్మెన్ ఆనిడ్ ఉంటుంది. ఇది సెరిటోనిన్ ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తుంది. మిరియాల మానసిక అలసటను తగ్గిస్తాయి. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తాయి. నల్ల మిరియాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అరటితో కలిపి తింటే చర్మానికి కావాల్సిన పోషణ లభిస్తుంది.



1 / 5
 భాళీ కడుపుతో అరటి పండు-మిరియాల కలిపి తింటే జీర్ణ సమస్యలు దూరం అవుతాయి. అరటిలోని ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. నల్ల మిరియాల్లోని పోషకాలు గ్యాస్ట్రిక్ రసాలను ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. అరటి, మిరియాల కలిపి తినడం వల్ల ఇమ్మ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి వ్యాధినిరోధకశక్తిని పెంచుతాయి. భాళీ కడుపుతో అరటి పండు-మిరియాల కలిపి తింటే జీర్ణ సమస్యలు దూరం అవుతాయి. అరటిలోని ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. నల్ల మిరియాల్లోని పోషకాలు గ్యాస్ట్రిక్ రసాలను ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. అరటి, మిరియాల కలిపి తినడం వల్ల ఇమ్మ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి వ్యాధినిరోధకశక్తిని పెంచుతాయి.

2 / 5
 నల్ల మిరియాల్లో పెయిర్లినో అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియ రేటు పెంచుతుంది. నల్ల మిరియాల తింటే కొవ్వు నలుపుగా విచ్చిన్నం అవుతుంది. అరటి-మిరియాల కలిపి తింటే బరువు తగ్గొచ్చు. అరటిలోని ఫైబర్ జీర్ణ సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. నల్ల మిరియాల జీర్ణ ప్రాణం ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది.

3 / 5
 అరటిపండ్లు తింటే కాలేయ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటిపండ్లు- మిరియాల కలిపి తింటే శరీరానికి కావాల్సిన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను అందిస్తాయి. బాడీ డీటాక్సిఫికేషన్లో సాయపడతాయి. అరటి పండ్లు-మిరియాల కలిపి తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. మిరియాల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతాయి. దీంతో డయాబెటిస్ కంట్రోల్ అవుతుంది. అరటిపండ్లు తింటే కాలేయ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటిపండ్లు- మిరియాల కలిపి తింటే

శరీరానికి కావాల్సిన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను అందిస్తాయి. బాడీ డీటాక్సిఫికేషన్లో సాయపడతాయి. అరటి పండ్లు-మిరియాల కలిపి తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. మిరియాల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతాయి. దీంతో డయాబెటిస్ కంట్రోల్ అవుతుంది.

4 / 5
 అరటి పండు- మిరియాల కలిపి తీసుకుంటే బరువు తగ్గేందుకు అవకాశం లభిస్తుంది. భాళీ కడుపుతో ఈ రెండింటిని కలిపి తీసుకుంటే ఊబాకాయం సమస్య ఉండదు. అరటి-మిరియాల కలిపి తీసుకుంటే మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటి తింటే సెరిటోనిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో ఉత్సాహంగా ఉండొచ్చు. అరటి పండు మిరియాల కలిపి తీసుకుంటే బరువు తగ్గేందుకు అవకాశం లభిస్తుంది. భాళీ కడుపుతో ఈ రెండింటిని కలిపి తీసుకుంటే ఊబాకాయం సమస్య ఉండదు. అరటి-మిరియాల కలిపి తీసుకుంటే మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటి తింటే సెరిటోనిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో ఉత్సాహంగా ఉండొచ్చు.

మజ్జిగలో ఇది ఒక్కసూన్ కలుపుకొని తాగితే చాలు బొడ్డు చుట్టూ కొవ్వు కొవ్వుత్తిలా కరగాల్సిందే

మజ్జిగ శరీర వేడిని తగ్గించే చల్లబరుస్తుంది. మజ్జిగ దాహాన్ని తీర్చడమే కాకుండా శరీరానికి అవసరమయ్యే సోడియం, కాల్షియంను అందిస్తుంది. ఇది శరీరానికి శక్తిని అందించి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అనేక ఆనారోగ్య సమస్యలను నివారించే దూరంగా ఉంచుతాయి. దీంతో ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అయితే, ఇన్ని లాభాలన్నీ మజ్జిగను అల్లంతో కలిపి తీసుకుంటే రెట్టింపు లాభాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఒక గ్లాస్ మజ్జిగలో 1 టీస్పూన్ అల్లం రసం కలిపి, కొద్దిగా జీలకర్ర పొడి, నిమ్మరసం వేసి మిక్స్ చేయాలి. చల్లగా తాగితే మరింత లాభదాయకం అంటున్నారు ఆరోగ్యనిపుణులు. వేసవిలో మజ్జిగ ఒక గొప్ప పానీయం అంటున్నారు. ఇది రెక్కలేనన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో నిండి ఉందని చెబుతున్నారు. ఒక గ్లాస్ మజ్జిగలో 1 టీస్పూన్ అల్లం రసం కలిపి, కొద్దిగా జీలకర్ర పొడి, నిమ్మరసం వేసి మిక్స్ చేయాలి. చల్లగా తాగితే మరింత లాభదాయకం అంటున్నారు ఆరోగ్యనిపుణులు. వేసవిలో మజ్జిగ ఒక గొప్ప పానీయం అంటున్నారు. ఇది రెక్కలేనన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో నిండి ఉందని చెబుతున్నారు.



1 / 5
 అల్లం మజ్జిగ వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. డీహైడ్రేషన్ సమస్యలు నివారించడంలో ఇది మంచి శీతల పానీయం. మజ్జిగలో ప్రోబయోటిక్స్ ఉండటంతో జీర్ణవ్యవస్థ బలపడుతుంది. అల్లం కలిపి తాగితే శరీరం, గ్యాస్ సమస్యలు తగ్గుతాయి. అల్లం మజ్జిగ వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. డీ హైడ్రేషన్ సమస్యలు నివారించడంలో ఇది మంచి శీతల పానీయం. మజ్జిగలో ప్రోబయోటిక్స్ ఉండటంతో జీర్ణవ్యవస్థ బలపడుతుంది. అల్లం కలిపి తాగితే శరీరం, గ్యాస్ సమస్యలు తగ్గుతాయి.

2 / 5
 అల్లంలో యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉండటంతో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. వేసవికాలంలో ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. మజ్జిగ శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది. వేసవిలో డీహైడ్రేషన్ గా ఉన్నప్పుడు ఇది తాగడం చాలా మంచిది. అల్లంలో యాంటీ-

ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉండటంతో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. వేసవికాలంలో ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. మజ్జిగ శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది. వేసవిలో డీహైడ్రేషన్ గా ఉన్నప్పుడు ఇది తాగడం చాలా మంచిది.

3 / 5
 అల్లం మజ్జిగ పొట్టలో మంటను తగ్గిస్తుంది. ఇది గ్యాస్, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలనుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మజ్జిగ తక్కువ కేలరీలతో ఉండటంతో బరువు తగ్గే వారికి ఇది మంచి ఎంపిక. అల్లం మెటబాలిజాన్ని పెంచి కొవ్వు కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది. అల్లం మజ్జిగ పొట్టలో మంటను తగ్గిస్తుంది. ఇది గ్యాస్, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలనుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మజ్జిగ తక్కువ కేలరీలతో ఉండటంతో బరువు తగ్గే వారికి ఇది మంచి ఎంపిక. అల్లం మెటబాలిజాన్ని పెంచి కొవ్వు కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది.

4 / 5
 పాలతో పోలిస్తే మజ్జిగలో కొవ్వు, కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కానీ, ఇది ప్రోటీన్, కాల్షియం ఎక్కువగా వుంటుంది. అంతే కాకుండా, మజ్జిగలో సోడియం, పోటాషియం, భాస్వరం, విటమిన్లు తక్కువ మొత్తంలో ఉంటాయి. మిక్సర్ జారితో కొద్దిగా పెరుగు వేసి, చిన్న అల్లం ముక్కలను మెత్తగా కోసి, అవసరమైతే ఉప్పు వేసి బాగా గ్రైండ్ చేసుకోవాలి. తర్వాత ఒక గ్లాసులో తీసుకుని తాగాలి. అవసరమైతే, జీలకర్ర పొడిని కలుపుకోవచ్చు.

ప్రీజర్లలో తరచుగా ఐస్ పేరుకుపోతుందా ఇలా తాలగించండి బెస్ట్ ట్రిక్స్



వేసవి కాలంలో రిఫ్రీజర్లలో వాడకం మరింత పెరిగింది. నీటిని చల్లబరచడానికి రిఫ్రీజర్లలోను సాధారణంగా ఉపయోగిస్తారు. కానీ మీ ఫ్రీజర్ కొంచెం పాతదైతే, దాని ఫ్రీజర్లో ఐస్ పేరుకుపోవచ్చని మీరు చాలాసార్లు గమనించి ఉంటారు. ఈ సమస్య చాలా సాధారణం. కానీ ఫ్రీజర్లో ఐస్ పేరుకుపోయినప్పుడు దానిని తొలగించడం కష్టమవుతుంది. సాధారణంగా ఫ్రీజర్లో ఐస్ పేరుకుపోవడం చూస్తూనే ఉంటారు. ఇలాంటి సమస్య ఎక్కువగా పాత రిఫ్రీజర్లలో కనిపిస్తుంది. అధికంగా మంచు పేరుకుపోవడం వల్ల, రిఫ్రీజర్లో స్టలం తగ్గుతుంది. అందుకే ఇంట్లో రిఫ్రీజర్లలో మంచు పేరుకుపోవడం సమస్యను ఎలా పరిష్కరించవచ్చో తెలుసుకుందాం. సాధారణంగా ఫ్రీజర్లో ఐస్ పేరుకుపోవడం చూస్తూనే ఉంటాము. ఇలాంటి సమస్య ఎక్కువగా పాత రిఫ్రీజర్లలో కనిపిస్తుంది. అధికంగా మంచు పేరుకుపోవడం వల్ల, రిఫ్రీజర్లో స్టలం తగ్గుతుంది. అందుకే ఇంట్లో రిఫ్రీజర్లలో మంచు పేరుకుపోవడం సమస్యను ఎలా పరిష్కరించవచ్చో తెలుసుకుందాం.

1 / 6
 గోరువెచ్చని నీటిని వాడండి: డీఫ్రాస్టింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయడానికి మీరు రిఫ్రీజర్లలో వెచ్చని నీటిని ఉంచవచ్చు. అది బయటకు వెళ్ళినప్పుడు మంచు కరగడం ప్రారంభమవుతుంది. ఒక బకెట్, కుండ లేదా పానీలో వేడి నీటిని నింపి, ఫ్రీజర్ కంపార్ట్మెంట్లో ఉంచి తలుపు మూసివేయండి. గోరువెచ్చని నీటిని వాడండి: డీఫ్రాస్టింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయడానికి మీరు రిఫ్రీజర్లలో వెచ్చని నీటిని ఉంచవచ్చు. అది బయటకు వెళ్ళినప్పుడు మంచు కరగడం ప్రారంభమవుతుంది. ఒక బకెట్, కుండ లేదా పానీలో వేడి నీటిని నింపి, ఫ్రీజర్ కంపార్ట్మెంట్లో ఉంచి తలుపు మూసివేయండి.

2 / 6
 డీఫ్రాస్ట్ డ్రెయిన్ శుభ్రం చేయడం మర్చిపోవద్దు: చాలా రిఫ్రీజర్లలో ఉపరితలంపై ఒక డ్రెయిన్ ఉంటుంది. అది రిఫ్రీజర్లో నుండి మురికి నీటిని బయటకు పంపుతుంది. ఈ గొట్టం మూసుకుపోతే మీ రిఫ్రీజర్లలో ఎక్కువ మంచు పేరుకుపోవచ్చు. దీన్ని నివారించడానికి ప్రతిరోజూ రిఫ్రీజర్లలో తలుపు తెరిచి ఉంచవచ్చు. కానీ శుభ్రం చేసే ముందు ఫ్రీజ్ మెయిన్ స్వీచ్ ఆఫ్ చేయండి. డీఫ్రాస్ట్ డ్రెయిన్ శుభ్రం చేయడం మర్చిపోవద్దు: చాలా రిఫ్రీజర్లలో ఉపరితలంపై ఒక డ్రెయిన్ ఉంటుంది. అది రిఫ్రీజర్లో నుండి మురికి నీటిని బయటకు పంపుతుంది. ఈ గొట్టం మూసుకుపోతే మీ రిఫ్రీజర్లలో ఎక్కువ మంచు పేరుకుపోవచ్చు. దీన్ని నివారించడానికి ప్రతిరోజూ రిఫ్రీజర్లలో తలుపు తెరిచి ఉంచవచ్చు. కానీ శుభ్రం చేసే ముందు ఫ్రీజ్ మెయిన్ స్వీచ్ ఆఫ్ చేయండి.

3 / 6
 మంచును కరిగించడానికి హెయిర్ డ్రెయిర్ని ఉపయోగించడం: మంచును కరిగించడానికి ఫ్యాన్ లేదా హెయిర్ డ్రెయిర్ని ఉపయోగించండి. మీ ఇల్లు వెచ్చగా ఉంటే గాలి మంచును కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది. మంచును త్వరగా కరిగించడానికి మీరు ఫ్రీజర్ లోపల హెయిర్ డ్రెయిర్ని ఉపయోగించవచ్చు. మంచును కరిగించడానికి హెయిర్ డ్రెయిర్ని ఉపయోగించడం: మంచును కరిగించడానికి ఫ్యాన్ లేదా హెయిర్ డ్రెయిర్ని ఉపయోగించండి. మీ ఇల్లు వెచ్చగా ఉంటే గాలి మంచును కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది. మంచును త్వరగా కరిగించడానికి మీరు ఫ్రీజర్ లోపల హెయిర్ డ్రెయిర్ని ఉపయోగించవచ్చు.

4 / 6
 ఫ్రీజర్ తలుపు మూసి ఉంచండి: మీ ఫ్రీజర్లో అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ మంచు పేరుకుపోతుంటే దానిలో ఎక్కువ తేమ పేరుకుపోయి ఉండవచ్చు. బయటి నుండి తేమ రిఫ్రీజర్లలోకి ప్రవేశించకూడని నిరోధించడానికి పగటిపూట రిఫ్రీజర్లలోను వీల్చినంత తక్కువగా తెరవండి. తరచుగా ఫ్రీజ్ తెరవడం వల్ల వెచ్చని గాలి లోపలికి వస్తుంది. ఇది లోపల ఉన్న చల్లని గాలితో కలిసి తేమను సృష్టిస్తుంది. తరువాత అది మంచుగా మారుతుంది. అందుకే అవసరమైనప్పుడు మాత్రమే ఫ్రీజ్ తెరవండి. అలాగే ఫ్రీజర్లో సరైన డిఫ్రాస్టింగ్ సైకిల్ చేయండి. మీ ఫ్రీజర్ తలుపు మూసి ఉంచండి: మీ ఫ్రీజర్లో అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ మంచు పేరుకుపోతుంటే దానిలో ఎక్కువ తేమ పేరుకుపోయి ఉండవచ్చు. బయటి నుండి తేమ రిఫ్రీజర్లలోకి ప్రవేశించకూడని నిరోధించడానికి పగటిపూట రిఫ్రీజర్లలోను వీల్చినంత తక్కువగా తెరవండి. తరచుగా ఫ్రీజ్ తెరవడం వల్ల వెచ్చని గాలి లోపలికి వస్తుంది. ఇది లోపల ఉన్న చల్లని గాలితో కలిసి తేమను సృష్టిస్తుంది. తరువాత అది మంచుగా మారుతుంది. అందుకే అవసరమైనప్పుడు మాత్రమే ఫ్రీజ్ తెరవండి. అలాగే ఫ్రీజర్లో సరైన డిఫ్రాస్టింగ్ సైకిల్ చేయండి. మీ ఫ్రీజర్ చాలా చల్లగా ఉంటే దాని డిఫ్రాస్టింగ్ తక్కువ స్థాయికి సెట్ చేయండి.

5 / 6
 ఫ్రీజర్ను శాఖీకా ఉంచవద్దు: ఫ్రీజర్ను ఎప్పుడూ శాఖీకా ఉంచవద్దు. దానిలో ఒక పాస్ నీరు లేదా ఏదైనా ఇతర అవసరమైన వస్తువులను ఉంచండి. ఎందుకంటే ఫ్రీజర్ శాఖీకా ఉండి ఫ్రీజర్ సదుస్తుంటే దాని చల్లని గాలి స్వయంచాలకంగా ఫ్రీజర్లో ఐస్ పేరుకుపోయేలా చేస్తుంది. ఫ్రీజర్ను శాఖీకా ఉంచవద్దు: ఫ్రీజర్ను ఎప్పుడూ శాఖీకా ఉంచవద్దు. దానిలో ఒక పాస్ నీరు లేదా ఏదైనా ఇతర అవసరమైన వస్తువులను ఉంచండి. ఎందుకంటే ఫ్రీజర్ శాఖీకా ఉండి ఫ్రీజర్ సదుస్తుంటే దాని చల్లని గాలి స్వయంచాలకంగా ఫ్రీజర్లో ఐస్ పేరుకుపోయేలా చేస్తుంది.

చిన్న చూపు చూసేరు మందులకన్నా పవర్ ఫుల్ బ్రహ్మిన్

కాస్నర్ లాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు సైతం పరారే

వెల్లుల్లిలో అనేక ఔషధ గుణాలు దాగున్నాయి.. అందుకే.. దీన్ని పవర్ ఫుల్ మసాలా దినుసుగా పేరొంటారు.. వెల్లుల్లి రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. ఇది గ్లూకోజ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏంటి.. ఆయుర్వేద నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు..

ఈ వివరాలను తెలుసుకోండి..
 వెల్లుల్లిలో అనేక ఔషధ గుణాలు దాగున్నాయి.. అందుకే.. దీన్ని పవర్ ఫుల్ మసాలా దినుసుగా పేరొంటారు.. వెల్లుల్లి రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. ఇది గ్లూకోజ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏంటి.. ఆయుర్వేద నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. ఈ వివరాలను తెలుసుకోండి.. ఎన్నో పోషకాలు దాగున్న వెల్లుల్లిని రోజూ తినడం వల్ల మన రోగనిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. ఇది కాలానుగుణ వ్యాధుల నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది. ఎందుకంటే వెల్లుల్లిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. మీ రెగ్యులర్ డైట్లో వెల్లుల్లిని చేర్చుకోవడం వల్ల కలిగే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు ఏంటో తెలుసుకోండి..

వెల్లుల్లి తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..
 వెల్లుల్లిలో ఉండే అల్లినీస్ ఆరోగ్యానికి మంచిది. వెల్లుల్లిని మన ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి.. ఇది జలబు, దగ్గు నుండి ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. ఇది వైరల్, ఫంగల్, ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది.. అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది. వెల్లుల్లి మన గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. అందుకంటే ఇది రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది.. మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని పెంచుతుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులను వెల్లుల్లిని తీసుకోవాలి.. ఎందుకంటే ఇది చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇది రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నివారించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లి తినడం వల్ల కలిగే శోధ నిరోధక లక్షణాలు ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తాయి. అల్లెదీన, డయాబెటిస్, కీళ్ల నొప్పులు ఉన్నవారు ముఖ్యంగా వెల్లుల్లిని తమ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కణ స్రవం నుండి రక్షిస్తుంది. ఆక్సికరణ సన్నాన్ని కూడా నివారించింది. ఇది కాస్నర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులతో కూడా పోరాడుతుంది. వెల్లుల్లి జీర్ణ ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఇది జీర్ణ ఎంజైములను కలిగి ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యకరమైన ప్రేగు కదలికలకు మద్దతు ఇస్తుంది. ఇది కడుపులో గ్యాస్, అజీర్ణాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇది మంచి డీటాక్స్ లాగా పనిచేస్తుంది. వెల్లుల్లి యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంది. చర్మ సమస్యలు, మొటిమలతో పోరాడుతుంది. ముఖం మీద ముడతలు తొలగిపోతాయి. వెల్లుల్లి వినియోగం జీవక్రియను బలపరుస్తుంది.